



令和4年1月18日  
中条小 保健室

新年あけましておめでとうございます！あつという間に冬休みも終わり、新しい1年がスタートしました。元気良く登校するみんなの姿を見ることができて、とてもうれしいです。一人ひとりが新しい願いや目標をもち、新年を迎えられたかと思えます。1日1日を大切に過ごし、健康に気をつけて、今年も元気に笑顔あふれる1年にしましょう！



保護者の皆様へ

～**新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために**～

【発熱等の風邪症状がある場合】

引き続き、登校前の健康観察をお願いいたします。もしもお子様が発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校をお控えください。また、地域の感染レベルが2もしくは3の場合（18日現在、茨木市はレベル2です）には、同居のご家族に風邪症状がある場合（診断を受けている場合を除く）も、お子様の登校を控えていただくようお願いいたします。

【児童が感染の疑い・PCR検査受検予定となった場合】

受検に至るまでの状況や結果判明日等、保健所・医療機関での指示内容等を至急学校までお知らせください。

**油断しないで！**  
**ウイルスはこんな子が大好き**



運動しない子    好き嫌いする子    夜ふかしする子    手を洗わない子

寒いこの季節はかぜが流行りやすい時期でもあります。新型コロナウイルスも落ち着いたかと思えば、また、感染が広まりつつあります。周りの人や自分のためにも、感染予防をしっかり行いましょう。

2022年 **健康目標**

今年こそがんばるぞ！  
という目標を書いてみよう！

- ・夜ふかしをしない
- ・食後に歯みがきをする
- ・毎日運動をする など

「元気な1年」なら、今日から！

