

きゅうしょくだより 1月号

茨木市立中条小学校 栄養教諭

発行日：令和4(2022)年 1月 18日

がつ か げつ にち きん い ば ら き し が っ こ う きゅうしょくしゅうかん
1月24日(月)～28日(金)は、茨木市学校給食週間です

きゅうしょく かんが きゅうしょく ひとびと た もの かんしゃ き も
給食について考え、給食にたずさわっている人々や食べ物に感謝の気持ちをあらわ
す期間です。みんなは、どんな人やどんなものに、「ありがとう」を伝えたいですか？



がっこうきゅうしょく れ きの 学校給食の歴史

ありがとう



めいじ ねん ねん 【明治22年(1889年)】



やまがたけん つる お かし ちゅうあいしやうがっこう べんとう も
山形県鶴岡市の忠愛小学校でお弁当を持ってくる
ことができない子どもたちのために、おにぎり、焼
き魚、つけものといった簡単なものをお昼ごはんに
出したことが学校給食のはじまりだそうです。

しょうわ ねん ねん 【昭和22年(1947年)】



せんそう だいにじせきたいせん ちゅうし
戦争(第二次世界大戦)により、中止していた
給食が再び始まりました。脱脂粉乳は、牛乳から
乳脂肪分や水分をのぞいて粉にしたものです。
お湯で溶かして飲んでいました。

しょうわ ねん ねん 【昭和27年(1952年)】



ぜんこく かんぜんきゅうしょく
全国にパン、ミルク、おかずがそろった完全給食
が広がっていきました。手に入りやすいくじら肉が
よく食べられていました。
食器は、アルマイトの食器でした。



げんざい
【現在】



えいよう 栄養バランスがよくなり、きせつ 季節の食材を使用した
りょうり 料理、きょうどりょうり 郷土料理、せかい 世界の料理などさまざまなこんだて
が取り入れられています。きゅうしよくしゅうかん 給食週間には、いばらきし
しょうがくせい 小学生がとく組んだ、『みんなでえらぼうだいすきメ
ニュー』がとうじょう 登場します。

ひと うちの人やせんせい 先生にも、しょうがくせい 小学生の頃に食べていたきゅうしよく 給食や、おもいで 思い出のきゅうしよく 給食など、
ぜひきいてみてください。みんなとおなじかな？ちがうかな？



ねんせい さくひん ぼしゅうこんだて にゅうせん
6年生の作品が募集献立で入選しました！

なつやす 夏休みにねんせい 6年生からぼしゅう 募集したきゅうしよくこんだて 「給食献立コンクール」には、さまざま 工夫をこらした
さくひん 作品がたすうおうえん 多数応募されました。こんかい 今回のテーマは、だいこん 大根・ごぼうを使ったりょうり 料理でした。
そのなかから、なか 2つの作品がさくひん 入選しましたので、しょうかい 紹介します。

ねん 6年 組 さん

あまから
「甘辛とりごぼう」



しんさいんとくべつしょう
★審査員特別賞

ごぼう、さつまいも、とり肉を揚げて、あまから 甘辛いタレがよくや
焼きにすることで、しよっかん サクサクとした食感もあじ 味わ
えるように工夫をしたそうです。

ねん 6年 組 さん

とうにゅう
「ごぼいものみそ豆乳スープ」



ゆうしゅうしょう
★優秀賞

とうにゅう 豆乳を使うことで、ぎゅうにゅう 牛乳アレルギーの
ひと 人でも食べられるように工夫をしてくれま
した。3月のきゅうしよくこんだて 給食献立にもとうじょう 登場する予定
なので、たのしみ 楽しみにしておいてください！