

ほけんだより

3月

令和4年3月11日

中条小学校保健室

日中、少しずつ暖かさを感じる日が増えて、ようやく春らしくなってきました。6年生はいよいよ卒業ですね。中条小学校で過ごした6年間はどんな6年間だったのでしょうか。在校生のみなさんも、今のクラスで過ごす時間はあとわずかです。3月は別れの季節でもあり、少しさみしくもありますが、来年度も笑顔いっぱいのすてきな1年間となるよう今年度の生活をふりかえってみてくださいね。

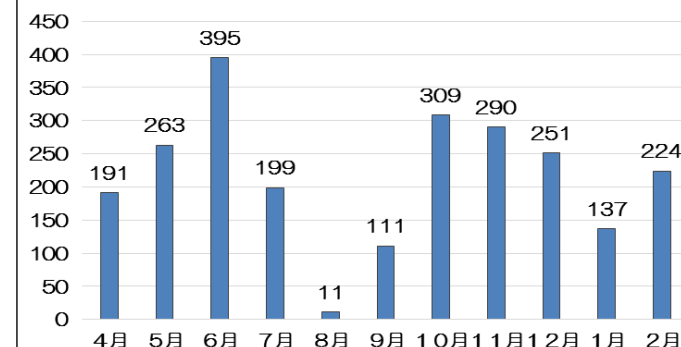
ほけんしつ
保健室の

りょうけんすう
利用件数

2381 件

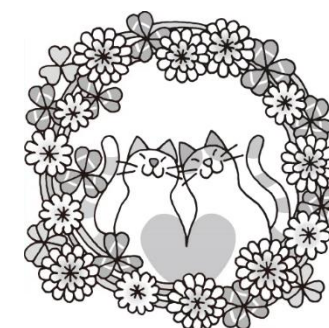


月別件数



これは、保健委員さんが作成してくれたケガランキングです。動画でも紹介しましたが、一生懸命とりくんでくれたものなので、ほけんだよりでも紹介させていただきます！

今年度ケガをしてしまった人は、来年度ケガをしないように、どうしたらよかったか、ふりかえってみよう！

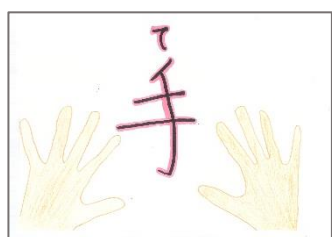


ケガの部位ランキング

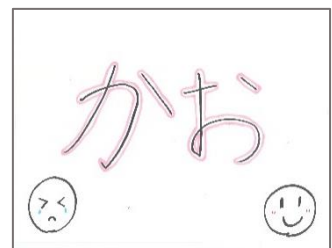
ケガの部位
第1位



ケガの部位
第2位



ケガの部位
第3位



ケガの種類ランキング

ケガの種類
第1位



ケガの種類
第2位



ケガの種類
第3位



ケガの場所ランキング

ケガの場所
第1位



ケガの場所
第2位



ケガの場所
第3位



※統計資料は2月28日までの情報です。

1年を振り返って！
健康に
過ぎたかな？

4月
年生になったときは…
身長 cm
体重 kg

5月
30日
ゴミゼロの日
31日
世界禁煙デー

6月
4日~10日
歯と口の健康週間

7月

8月
7日
鼻の日

9月
1日
防災の日
9日
救急の日

3月
こんなに大きくなりました
身長 cm
体重 kg

10月
10日
目の愛護デー
15日
世界手洗いの日

11月
8日
いい歯の日
9日
いい空気の日

12月
1日
世界エイズデー

1月
17日
防災とボランティアの日

2月



- ☐ 朝ごはんを毎日食べた
☐ 勉強するときはいい姿勢を心がけた
☐ 食後に歯みがきをした
☐ ひと口30回噛んで食べた
☐ バランスよく食べた
☐ 夜ふかしをしなかった
☐ 休みの日も早起きした
☐ 食べすぎに注意した
☐ ケガに気を付けて過ごした
☐ 元気にあいさつできた

いくつ〇がついたかな？

0~4個の人
まだまだ！
できていなかったことの中から1つ選んで、春休みの目標を決めよう！

5~8個の人
もう少し！
つつい忘れてしまうことは何かな？

9~10個の人
いい感じ！
進級してから継続しよう！

「さようなら」というあいさつ。元々は「左様なら」（そうであるならば、という意味）が語源とされ、「そうであるならば」の後に続く「また会いましょう」などの言葉が省略されたものだとされています。海外での「さようなら」は、「Good bye」「See you again」「Adios」「Adieu」などと言います。これらは、『神のご加護を』『また会いましょう』『お元気で』などという意味です。日本語の「さようなら」は省略された意味なので、メールなどで使うときは「元気でね」「またね」など、ひとことプラスするといいかもしれませんね。

みみ
耳のしくみ

どうやって音を聞いているの？

おと
音は空気の振動として耳に届くよ。

くうき
空気の振動は耳介で集められ、外耳道を通して鼓膜に伝わるよ。その振動が耳小骨（キヌタ骨・ツチ骨・アブミ骨）を通して、蝸牛で電気信号に変わり、脳に伝えられるよ。

その電気信号を受け取った脳が“音”として認識するんだ。

じかい
耳介
キヌタ骨
アブミ骨
ツチ骨
がいにどう
外耳道
こまく
鼓膜
じかん
耳管
かぎゅう
蝸牛
ちょうしんけい
聴神経

保健室からのお知らせ

今年度の健康診断結果を学校ホームページにアップしました。もしよろしければご覧ください。