

きゅうしょくだより3月号②

茨木市立中条小学校 栄養教諭

発行日：令和4(2022)年3月16日

いまのクラスですぐすのも、残りわずかとなりました。

「きゅうしょくだより」や毎日の給食で学んだことをふりかえり、来年度の食生活に活かしましょう。



毎日できたものには、☐に○を書きましょう！

☐ あさ 朝ごはんを た 食べましたか？ 	☐ しょくじ まえ あと 食事の前や後には て せっけんで手を あら 洗いましたか？ 	☐ きゅうしょくとうばん とき 給食当番の時、 みじたくは ただ 正しくできましたか？
☐ しょくじ 食事のあいさつは できましたか？ 	☐ よくかんで た 食べましたか？ もぐ もぐ 	☐ しょくじちゅう 食事中はおしゃべりを しず しないで、静かに た 食べましたか？
☐ す きら 好き嫌いしないで、 た 食べましたか？ 	☐ かんしゃ た 感謝して、食べる ことができましたか？ 	☐ しょくじ あとかたづ 食事の後片付けは きちんとしてできましたか？

どうでしたか？○のものはそのまま続けましょう。

○がつかなかったものは、○にできるように心がけてみましょう。





ねんせい そつぎょう 6年生ご卒業おめでとうございます

わたし ねんせい ちゅうじょうしょうがっこう き
私はみんなが4年生のときに、中条小学校に来ましたが、そのころから
げんき きゅうしょく た がくねん いんしょう
「元気いっぱい、給食をよく食べてくれる学年」という印象でした。

(※調理員さんは、1年生の時からこのような印象だったようです)

わたし きゅうしょく しゃしん と きょうしつ おとす き が
私が給食の写真を撮らせてほしいと教室を訪れたときも、気兼ねなく
「どうぞ」と言ってくれるやさしい1組、週の半分以上が4時間目に体育があり、
はや と き ひ おそ げんき つた
早く取りに来た日でも「遅くなってすいません！」と元気に伝えてくれる
2組、お休みの人が多い日でも、なるべく完食をめざそうといつもがんばって
くれた3組、給食時間に私が顔をのぞかせるだけで、「来たー！」と言って
おかわりじゃんけんが始まりそうな4組、クラスによってちがいもありましたが、
きゅうしょく たい あつ おち おな かん まいにちげんき
給食に対する熱い想いは、どのクラスからも同じくらい感じ、毎日元気をもらっていました。

しょく ひと よ か そつぎょう わたし かん あたた
「食」は「人を良くする」と書きます。卒業しても、私が感じたような温
かい「食」のつながりを広げて、元気に過ごしてくださいね！



ほごしゃ

【保護者のみなさまへ】

こんねんど ところ きょうりょく まこと
今年度もさまざまな所でご協力いただきまして、誠にありがとうございました。
こんねんど しんがた かんせんしょうたいさく もくしょく きゅうしょくじかん
今年度も、新型コロナウイルス感染症対策として「黙食」でスタートした給食時間でしたが、
いま とく ちゅうい しぜん しず た ひと
今では特に注意をしなくても自然と静かに食べられている人がほとんどです。このよ
うな きゅうしょくじかん みんなはどんな気持ちで食べているのかな？と不安に思う日もありましたが、
まいにち きょう ふあん おち ひ
毎日のように「今日もおいしかったです！」「ごちそうさまでした！」と伝えに来てくれる
ひと あんしん いっしょ た たの た
人がたくさんいて、安心してみんなと一緒に食べることが、楽しくおいしく食べることに
つながっているのかなと、何度も心が救われました。

らいねんど あんしん あんぜん きゅうしょく ていきょう ちょうりいん きょうりょく
来年度も安心・安全な給食が提供できるよう、調理員さんとも協力していきたいと
おも ねが
思っていますので、よろしくお願いいたします。

