

4月のほけんだより

令和4年4月12日
中条小学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。いよいよ新しい年度の始まりですね。新しいクラスに新しい先生。緊張で体に疲れがでてしまうこともあるかもしれません。生活リズムを整えて、心にもゆとりをもって過ごしてみてくださいね。今年度もみなさんの学校生活がすてきなものになりますように！

こんなときは保健室へ行きましょう



ほけんしつからの
お願い

- ① 調子が変わる人が休んでいることがあるので、静かにしましょう。
- ② 傷口がよごれている時は、水道水できれいに洗ってからきましょう。
- ③ 緊急でないときは、なるべく休み時間にきてください。

健康診断

こんなことを調べます

身長・体重 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目 眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

歯 歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓・肺 内科検診
からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

おしっこ 検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？
朝いちばんのおしっこをとってください！

骨・関節 運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

【保健室の先生の紹介】

今年度もよろしくお願いします。みんなが元気に学校生活を送れるようにサポートできたらと思います。



新しく保健室の先生になりました杉田結衣です。みんなが健康に過ごせるようにお手伝いします！よろしくお願いします。

日本スポーツ振興センター「災害共済給付」について

- 学校管理下（授業中・休み時間・登下校中・校外学習中）におけるケガに関して給付を行う制度です。入学の際にご提出いただいた同意書が在学期間中の加入同意書となります。手続きは学校からの申請によって行われますので、学校管理下におけるケガで病院受診された場合は連絡帳等で学校までお知らせください。
- ※総診療報酬請求点数の合計が500点以上のけがが対象です。
- ※学童保育及び放課後子ども教室でのけがは対象外です。
- ※災害発生日から2年以内であれば申請可能です。ご不明な点があれば、保健室までご連絡ください。
- ※詳細は、学校HPにも記載していますのでご覧ください。

