

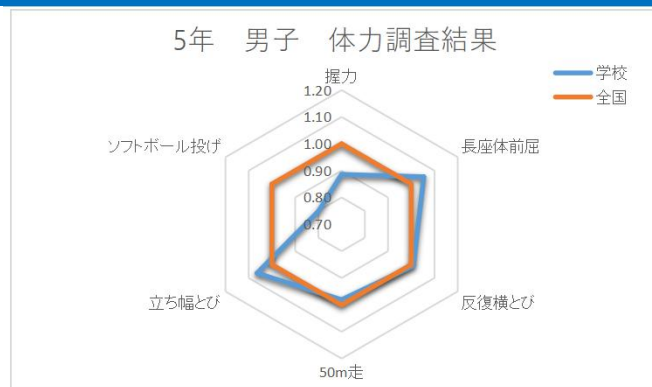
令和4年度

茨木市立

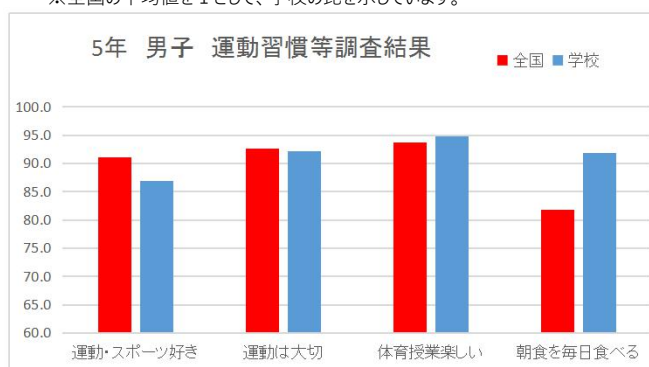
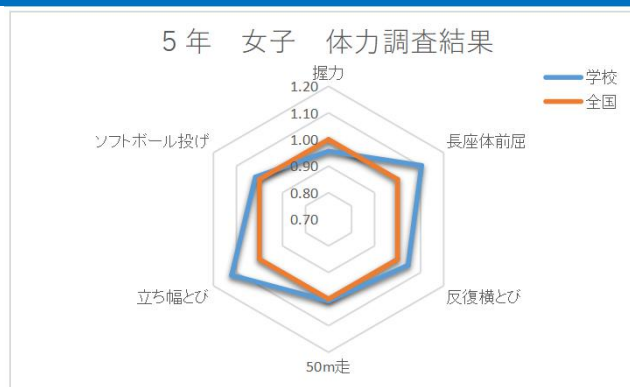
玉櫛小学校

元気力向上プラン

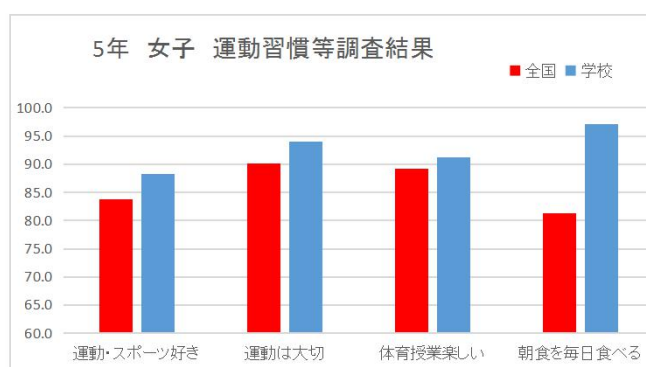
1. 現状（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。



2. 改善プラン

① 現状と課題

2015～17年の本校の体力合計偏差値は43.2～47.4であった。18年度から校内で研究や研修を行い、「やればできるを体育でも」を合言葉に種目を絞って、体力をつけてきた（19年度は反復横跳び、20年度は50m走、21年度は長座体前屈と投力）。22年度は投力と立ち幅跳びに取り組んでいる。今後も調査結果をもとに取り組んでいく。

② 目標・めざす子ども像

目標①ソフトボール投げの能力を高める。2021年度より2.9～4.4mの成長（学年・性別ごとに設定）

②立ち幅跳びの能力を高める。2021年度より8～20cmの成長（学年・性別ごとに設定）

③体幹の向上

めざす子ども像①体育が好き ②体力・運動に自信を持っている ③生涯にわたりスポーツを楽しめる土台がある

④健康を維持するための生活習慣や、食事習慣について知識を持っており、自ら整えようとしている

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
校内研修（茨木っ子運動※体幹・ソフトボール投げ・立ち幅跳び）	教員	4月	○		○	
校内イベント（立ち幅跳び系ゲーム）	全学年	7月・12月・3月	○			
記録証配布、壁面掲示【立ち幅跳び】（成績TOP15 成長TOP15）	全学年	7月・12月・3月	○			
記録証配布【立ち幅跳び】（1年間の成長）	全学年	3月	○			
身体測定時に、養護教諭と栄養教諭から生活習慣について指導	全学年	各学期		○	○	○