

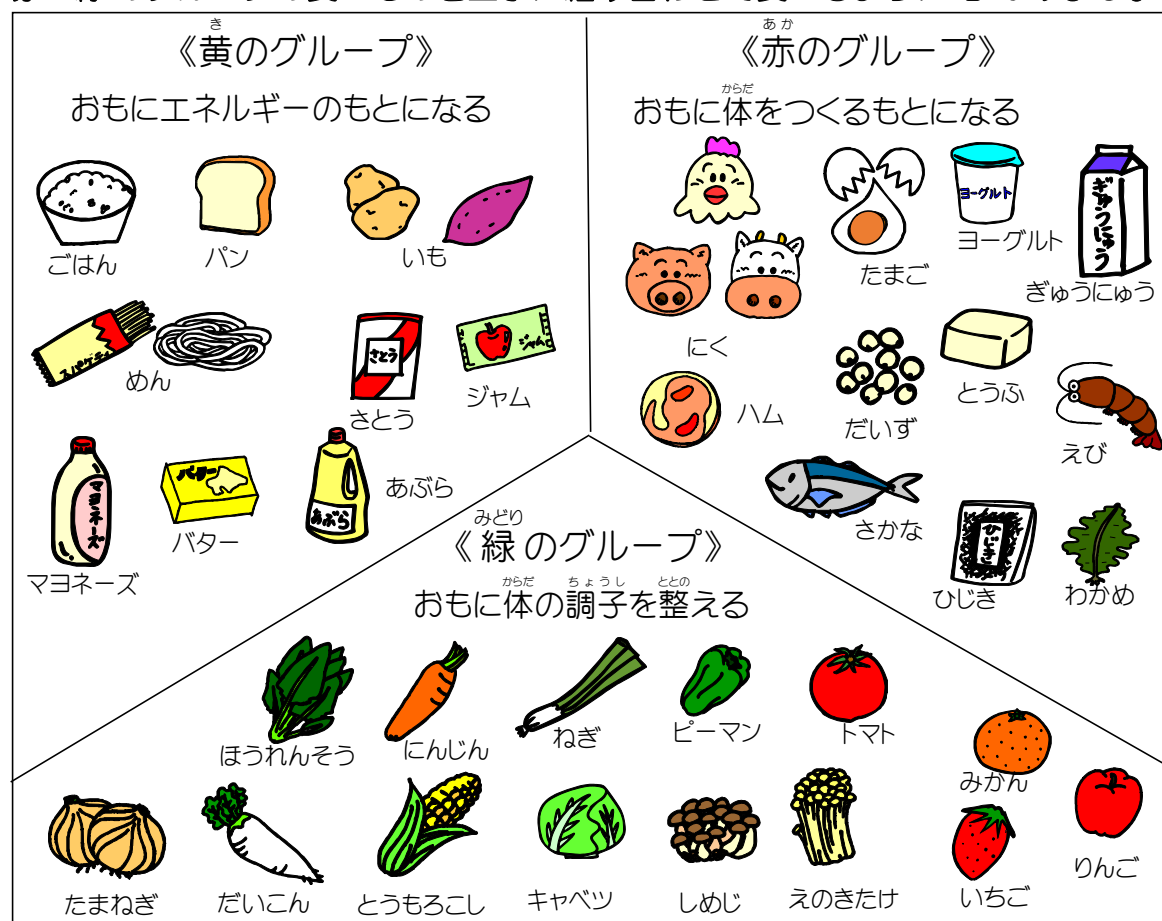
きゅうしょくだより

2023年6月茨木市立玉櫛小学校

えいようさんしょく し 栄養三色について知ろう

わたしたちが、元気に過ごすためには、毎日の食事をバランスよく食べることが大切です。食べものは、身体の中での主なはたらきによって3つのグループに分けることができます。

黄・赤・緑のグループの食べものを上手に組み合わせて食べるように心がけましょう。



きゅうしょく 給食では

毎日、黄・赤・緑の食べものがそろうように献立を考えています。学校にある栄養黒板や教室にある日めくりカレンダーでどんな食べものが使われているか見てみてくださいね。

いばらきしがっこうきゅうしょく しゅうかん 茨木市学校給食エコ週間 6月12日(月)～6月16日(金)

みなさんは給食が好きですか？

学校給食は、みなさんが大きくなり、元気に勉強したり、運動したりする力のもとを作ります。

ではみなさんは、毎日、給食の残りがどれだけゴミになっているか知っていますか？
前回の調査では、1日1人あたり19グラムでした。



19グラムってどれくらいでしょうか？スライスチーズ1枚くらいなのです。

「な～んだ、たったそれだけ？」って思いましたか？1人たったの19グラムでも、茨木市の小学生全員だと...

19グラム×16060人＝約305キログラムのものの量になります。
これは、力士2人分 くらいの重さです。



しょく 食パン	やく 約229枚	やく 約594人分	おかず(大食器)	やく 約701杯分	あ を合わせた量です。
ぎゅうにゅう 牛乳					

給食で出たごみのほとんどは市の環境衛生センターでゴミとして処理されています。食べ物がゴミになるなんて、もったいないと思いませんか？