きゅうしょくだより

2023年11月茨木市立玉櫛小学校

11月は『茨木市食育推進月間』です

茨木市では、11月に「食育推進月間」を実施しています。

「食」はわたしたちが生きていく上で欠かすことのできない、いのちの源です。
正しい食生活を送り、元気な心と身体でいるためには、

「つくる・たべる・つどう・つたえる」の
食の『4つの“T”』が大切です。わたしたち一人
ひとりが食の『4つの“T”』を意識し、食生活の
改善に向け取り組む必要があります。

11月13日～11月17日は給食エコ週間

11月13日～11月17日は、給食エコ週間です。
給食エコ週間では、給食場で出たごみの量を調査します。給食場で出るごみは、ダンボール、野菜の皮やしん、牛乳パック、われた食器などたくさんの種類があります。そして残った給食も。
残った給食もすべてゴミになります。それでは玉櫛小では、どのくらいゴミになっているか見てみましょう

○パン

約３キログラム
食パン約３０枚分

○ごはん

約３．７キログラム
約20人分

○牛乳

約４リットル
牛乳パック約２０本

○おかず

約3キログラム
ビビンバ約３０人分

玉櫛小の給食の残りをすべて合わせたら、毎日１４キログラムの給食の残りをゴミにしています。これは、大食缶1個分を毎日ゴミにしていることになります。もったいないですね。このようなまだ食べられるのに捨てられるゴミを食品ロスといいます。食品ロスの多さは、世界でも大問題になっています。給食エコ週間をきっかけに食品ロスについて考えてみてください。また、給食だけでなくお家でも考えてみてくださいね。

献立変更のお知らせ（５年１組）

11月9日（木）は、5年1組が連合音楽会に出場するため、５年１組の給食が簡易給食に変更になります。簡易給食の内容は、下記のとおりです。５年１組の皆さんがんばってきてください！

おにぎり　　ウインナーパン　　牛乳