

ほけんだより 3月

令和3年3月3日
玉島小学校 保健室

寒さが少しすつやわらぎ、日中は過ごしやすい日が増えてきました。春の温かさを感じるこの季節は、別れの季節でもありますね。もうすぐ6年生が玉島小学校を卒業していきます。さみしさもありますが、6年間の成長を感じながら、巣立ってほしいなあと思います。他の学年も、あと少しで、今のクラスとお別れですね。どんな1年間だったのか、元気に楽しく過ごせたのか、ふりかえてみてほしいなあと思います。来年度もコロナウイルスとの戦いは続きそうですが、新しい学年が充実した1年になりますように。

1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

<input type="checkbox"/> 早起き・早ねができた 	<input type="checkbox"/> 毎日朝ごはんを食べた 	<input type="checkbox"/> 外遊びができた
<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいができた 	<input type="checkbox"/> 毎日ハンカチを持ってきた 	<input type="checkbox"/> 食後の歯みがきができた
<input type="checkbox"/> あいさつがきちんとできた 	<input type="checkbox"/> 家の手伝いができた 	<input type="checkbox"/> 友だちと仲良くできた

みみからのおねがい

1 耳はとっても働き者。
ラップみたいになっているところであつめられた音は…

2 めいろみたいな道を通して、脳へ伝えられるよ。

3 からのバランスを保つことも、耳の役割。

4 ブランコに乗ったり、鉄棒でまわったりしても気持ち悪くならないのは、耳がバランスを保ってくれているからだよ。

5 おかあさんのお腹の中にいたときから、夜眠っている間もずっと音を聞いている耳。大切にしてほしいから、お願いがあります。

6 耳そうじ、奥までつっこんだり、ツメで取るのはやめて。

7 それから、大きな音にも注意が必要だよ。友だちの耳元で大きな声を出すのは絶対にダメ。

8 イヤホンやヘッドホンで音楽を聞く人は、まわりの声が聞こえるくらいの音量で、長い時間使わないようにしましょう。

3月3日は耳の日
耳を大切にしようね

ほけんしつ 保健室
ねんかん 1年間の記録

ほけんしつらいしつしゃ 保健室来室者は
765 人
でした

いちばんおお 一番多かったケガ
だぼく

いちばんおお 一番多かった症状
ふくつう

※令和3年3月2日までの記録となります。