

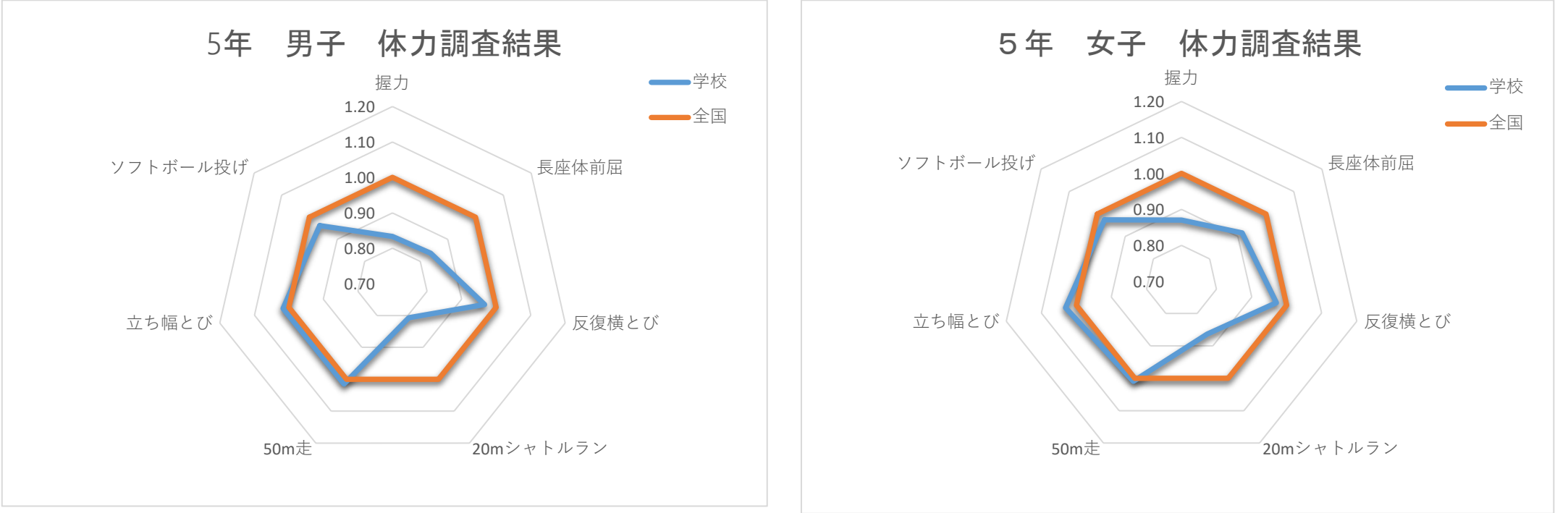
令和4年度

茨木市 立

豊川 小学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

運動能力調査からは、握力・持久力・体幹の弱さが感じられる。一方、ソフトボール投げについては以前に比べ改善の傾向が見られる。また、虫歯のある子どもの割合は少しずつ少なくなっているが、大阪府の平均から比べると依然として高い数値にある。。

② 目標・めざす子ども像

自らの健康に関心を持ち、進んで運動に親しみ、基礎体力の向上をはかる。

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
運動能力調査で課題が見られたところや遊びが固定化された子どもたちが様々な運動できる場を設定する豊川ラリーの実施。	全学年	通年	○			
学習時間、睡眠時間、朝食を食べたかどうかを確認する、生活アップ月間、生活アップ週間を実施。	全学年	毎学期		○	○	○
なわとびタイムの実施	全学年	2月	○			
健康診断時に、養護教諭から保健指導	全学年	毎学期		○		
体育の時間に茨木っ子運動に取り組む	全学年	通年	○			
保健委員会による歯みがき指導	全学年	不定期		○	○	