



かけはし

天王小学校PTA通信

第2号

平成28年7月19日発行

給食試食会

5月26日(木)に毎年恒例の給食試食会が行われました。「子どもたちの食べている給食はどんな味だろう、どのように作られているのだろう」そのような思いから、ご参加いただいた方も多かったようです。栄養士(笠井先生)・調理員(藤原さん)からの説明を受け、思いやり取り組み、こだわりを知った上での試食は、また一味違ったものとなったのではないのでしょうか。子どもたちの給食を楽しみにしている姿をみるのがうれしくなりますね。



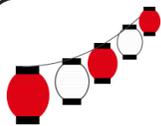
<本日の献立>
 ・ごはん・牛乳
 ・ビーフカレー
 ・ザワークラフト

◎参加者の感想

- ・地産地消で、無添加・有機栽培・特別栽培の食材を使用していることがわかり安心した。
- ・調理の下ごしらえに手間や時間をかけて頂いている事がわかり、感謝の気持ちでいっぱいになった。(煮物やおすましの出汁をとる。豚骨を2時間以上煮込み、ラーメンのスープを作る。カレーのルーはすべて手作り。など)
- ・野菜を3回も洗っていることを知り安心した。
- ・魚や豆類など不足しがちな栄養を取り入れてくれて嬉しい。
- ・幼少の頃からうす味に慣れるために、食品そのものの味をいかすという事を知れて勉強になった。
- ・良い食材、たくさんの手間がかかっている給食だからこそ、子どもにも好きになってもらいたい。

◎質問タイム

- ・子どものおやつのカロリー制限は？
 A. 子どもの1日に必要なカロリーの10%が目安。あくまでも補食で、3食で足りていたら必要ではない。 例: 中学年1食600kcal×3回=1800kcalの10%で180kcal
- ・紅茶、緑茶などのカフェイン飲料はどのくらい飲んでもいいのか？
 A. 基準は特にない。神経を興奮させてしまい夜間に飲むと、夜寝られなくなるなど、成長発達を阻害する可能性があるため積極的に飲ませる必要はない。



★ふるさと祭りのお知らせ★

8月6日(土) 17:00~21:30 (予備日: 8月7日)

場所: 天王小学校 校庭

盆踊り・模擬店・パフォーマンスなど、みんなで誘い合って来てください!



今年も盛り上がりました「親睦会」!!

子ども達が楽しみにしている親睦会が今年も行われました。たくさんの保護者の方の参加のもと、親子で楽しいひと時を過ごしました。ご協力いただいた先生方、ご参加いただいた保護者のみなさま、ありがとうございました。

★1年生《親子玉入れ》6月20日(月)

<子ども達の感想>

みんなで力を合わせてやった初めての競技だったので楽しかったです。またやりたいです。



★2年生《ボール送り》6月21日(火)

<子ども達の感想>

ボールを落とさないかドキドキした。テニスボールがまわってきた時は小さくてびっくりしたけど、おもしろかった!



★3年生《フラフープループ》7月11日(月)

<子ども達の感想>

体育館暑かったけど、楽しかった。フープをくぐるのが難しかったけど、おもしろかった。



★4年生《〇×クイズ》6月29日(水)

<子ども達の感想>

先生にまつわるクイズ問題がおもしろかったです。答え合わせの瞬間がドキドキしました。



★5年生《借り物競争》7月13日(水)

<子ども達の感想>

お母さんとたまにしか遊べないから、すごく楽しかった。最後の先生の仮装縄跳び競争がおもしろかった。



♪天王バルカローレ 団員募集♪ 歌うことが好きな方、私たちと一緒に 楽しく歌いませんか



日時: 毎週火曜15時半~17時
 場所: 天王小学校 第一音楽室
 指導者: 月岡先生 (6/28より)

主な活動: 天王小学校PTA総会時のミニコンサート
 毎年11/23開催の市民音楽会 等

合唱経験は問いません。ぜひお待ちしております♪
 問い合わせ先: 天王バルカローレ



★運動会のお知らせ★

10月1日(土)に運動会が行われます。来校時には、すべての方に名札の着用をお願いしています。運動会前に、名札シール無料配布のご案内をさせていただきますので、必要枚数(祖父母なども含めて)の確認をお願いします。当日名札のない方は、50円で名札シールを購入頂きますのでご了承ください。