

お片付け講座

家庭教育学級

Vol.
03



子どもと向き合う時間が多くなる夏休みを前に、お片付け講座に学びました。

ワライエ代表 親・子片付けマスターインストラクターのウラタユウコさんをお迎えして片付けのポイントや考え方などを教えていただきました。

初めに、参加者同士で各家庭の片付けについての困りごとは何かを話し合うと、あるあるといった話などでとても盛り上がりました。片付けといっても各家庭で様々だと感じました。

先生のお話より、片付けを通して大切なものを選び取る力や先の結果や相手の気持ちを想像する力、などを身につけていくと教わり、片付ける仕組みとかかわり方を先生の実体験やビフォーアフターの写真などを通して細かく教えていただきました。

片付けには、親の思いや考えだけでなく、共に使う家族、特に子どもの行動、思い、知能を考慮して、工夫していく大切さがあることを学びました。また、子どもが片付けをした時に褒めていますか？と聞かれ、片付けるまでは言い続けるが片付いたら何も言っていないという声も上がり、やれた、できた時こそ褒める事が自己肯定感にもつながることを学び知ることができました。講座に学びながら、あそこ片付け子どもと一緒にしてみよう、キッチンの引き出しの使い方を工夫しようなど、やってみたいことが思い浮かんできたのでこれから始まる夏休みに活かしたい課題となりました。