



ほけんだより

2021年4月30日
茨本市立郡小学校

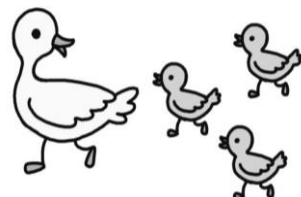
新学期がはじまって1ヶ月となりました。
新学期は今までと違うことが多く、
困ったり迷ったりすることもあると思います。
そんなときは、おうちの人、先生、おともだち、
だれでもいいので話をしてみよう！
また、たくさん遊ぶことも大切ですが、
心と体を休ませてあげる時間も作ってくださいね。



おうちでの朝の健康観察を 引き続きおねがいします

子どもたちは、新しいクラス、新しい友だちの中で緊張していた
4月がすぎ、そろそろ疲れが出やすい時期です。学校での様子、学習
やお友だちのことなど、ゆっくりお話をきいてあげてください。

- 機嫌良く起きましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？
- 生活リズムは整っていますか？
- いつもと変わったところはないですか？



あたたかくなってきて外で遊ぶと汗をかきます。
水とうを毎日持ってくるようお願いします。

健康診断で「結果のおしらせ」をもらったら…

- 「結果のおしらせ」の紙を、かならずおうちの人に見せましょう。
- なるべく早く病院でみてもらいましょう。
- みてもらったら、「結果のおしらせ」の紙を担任の先生にわたしてください。

- * 病院で「異常なし」と診断されることもあります。
- * 医療機関によっては文書料を請求される場合があります。
気になる方は受診前に医療機関へ電話でご確認ください。



5・6月の保健行事予定 ※今後の状況次第で変更をすることもあります。

心臓検診 1年生 5月10日（月）

眼科検診 5月20日（木）

- ☆ 1年生全員と2～6年生の健康調査票でチェックがある人がうけます。
- ☆ 前髪が長い人は、ピンでとめるなどしておいてください。

歯科検診 4, 5, 6年生、おおぞら 6月3日（木）
1, 2, 3年生 6月10日（木）

☆ 朝はていねいに歯みがきをしてください。

耳鼻科検診 6月8日（火）

- ☆ 1年生全員と2～6年生の健康調査票でチェックがある人がうけます。

* 色覚検査について *

学校での生活や進学、就職にあたり、自分自身の色覚の特性を知っておくために、希望される方には検査を実施します。2学期以降に希望者を募集し、検査を実施する予定です。詳細は改めて連絡します。

