

※印刷サイズはA3です。仕様は微細な変更がある可能性があります。

年組名前

令和3年（2021年）●月分

学校給食 食物アレルギー対応確認用献立表

茨木市教育委員会

以下のとおりチェックしましたので、これに基づき対応してください。

（保護者サイン）

今月は、

除去食が あります ・ ありません

欠食が あります ・ ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

鶏卵K ・ うずら卵U ・ 牛乳G ・ 乳製品N ・ 他（ ）

アレルゲンの色分け

K 鶏卵

U うずら卵

G 牛乳

N 乳製品

※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、**献立名の前に**下記のとおりに**赤色**で記入してください。

○ … 調理場で除去「除去食」

× … 食べない「欠食」

并 … 弁当持参

（記入例）

并 おおきいコッペパン

○ ミルクコーンポタージュ

調理場で除去可能な今月の献立

2日 鶏卵 千種焼き

5日 牛乳 米粉のミルクコーンポタージュ

10日 牛乳 飛鳥鍋

12日 牛乳 チキンカレー

13日 鶏卵 かきたまわかめ汁

★アレルギー情報は、特定原材料28品目を記載しています。
★海産物のもの（わかめ等）はカニ、えびなどの甲殻類、魚介の幼生などが付着している場合があります。
★除去食対応の献立にはマークをつけています。

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
1日 (月)	おおきいコッペパン	コッペパン N	低 7.5 中 8.9 高 10.4
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん (200mL)
	いわしフライ	いわし しお しょうゆ ごま油 トライパンこ なたねあぶら	1びき (40) すこし 8 13 6
	とんかつソース	トンカツソース	クラス 1ぼん
	やさいスープ	たまねぎ えのきたけ にんじん あおねぎ つすくちしょうゆ しょうゆ けすりふし だしこんぶ だしじる	30 10 10 5 5 すこし 2 0.2 130
	ふくまめ	ふくまめ	1ふくら (5)
	おおきいコッペパン→小麦、乳 いわしフライ→小麦		ふくまめ→大豆

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
2日 (火)	ごはん	ごはん	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	ちぐさやき	たまご K みりん しお さきみフレーク たまねぎ にんじん あおねぎ はししいたけ さとう つすくちしょうゆ しょうゆ なたねあぶら	40 0.5 0.1 10 10 10 3 0.5 0.5 1 0.1 1
	すましじる	かためきかまぼこ (ゆきだるま) たまねぎ えのきたけ にんじん みつば わかめ うすくちしょうゆ けすりふし だしこんぶ だしじる	8 20 10 10 3 2 2 0.2 0.2 130
	ゆかりのふりかけ	ゆかりのふりかけ	1こ (0.8)
	ちぐさやき→鶏卵、鶏肉		

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
3日 (水)	おおきいコッペパン	コッペパン N	低 7.5 中 8.9 高 10.4
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	てりやき スティックバーグ	スティックハンバーグ さとう みりん こいくちしょうゆ でんぶん みす	1こ (50) 1 2 3 0.2 1.5
	ようふうすましじる	しょうが たまねぎ もやし えのきたけ にんじん パセリ つすくちしょうゆ しょうゆ けすりふし だしこんぶ だしじる	10 20 20 10 10 0.5 5 すこし 2 0.2 130
	てづくり みかんかんてん	みかんジュース みかんかんてん さとう みす	30 0.3 2 20
	コッペパン→小麦、乳 ようふうすましじる→豚肉		てりやきスティックバーグ→豚肉

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
4日 (木)	ごはん	ごはん	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	さばのソースに	さば つちしょうが マスターソース さとう えのきたけ こいくちしょうゆ みす	1きれ (50) 1 6 3 6 4.5 8
	しらたまみそじる	しらたまもち あぶらあげ じゃがいも にんじん あおねぎ りゅうおつみそ にほし にほしだし	25 5 20 10 5 11 3 130
	さばのソース煮→さば しらたまみそじる→大豆		

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
5日 (金)	しよくパン	しよくパン N	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	とりにくの マーマレードやき	とりにく マーマレード さとう さけ こいくちしょうゆ しお	70 1 0.8 3 3 0.1
	こめこの ミルクコーンポタージュ	しょうが クリームコーン (かん) ホールコーン たまねぎ にんじん ほうれんそう ぎゅうにゅう G	10 30 10 40 20 10 30
	すましじる	しよめこ みす しお しょうゆ りゅうおつみそ なたねあぶら	10 3 0.6 すこし 65 1
	しよくパン→小麦、乳 とりにくのマーマレード焼き→鶏肉、オレンジ		こめこのミルクコーンポタージュ→豚肉、乳

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
8日 (月)	ごはん	ごはん	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	キムチビビンバ	はくさいのキムチ ふたにく いとこんにやく こいくちしょうゆ たまねぎ にんじん あおねぎ さとう こいくちしょうゆ なたねあぶら	20 30 10 0.5 10 10 2 1.5 3 0.5
	トックスーフ	トック たまねぎ にんじん にら うすくちしょうゆ だしけすり だしじる	20 30 10 5 5 2 130
	キムチビビンバ→豚肉		

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
9日 (火)	なめし	なめし	低 11.6 中 13.9 高 16.3
	えんどうひろしまな・しお・さとう・すいさんかカルシウム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	あんかけうどん	うどん (れいとう) とりにく かまぼこ にんじん あおねぎ つちしょうが みりん つすくちしょうゆ でんぶん だしけすり だしこんぶ だしじる	80 15 10 10 10 0.5 0.5 6 2 2 0.2 150
	チンジャオロースー	ぶたにく (ほそぎり) ピーマン たけのこ にんじん みりん こいくちしょうゆ しお しょうゆ でんぶん なたねあぶら	40 15 10 10 0.5 2 0.1 すこし 0.3 0.5
	あんかけうどん→小麦、鶏肉 チンジャオロースー→豚肉		

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
10日 (水)	むぎごはん	むぎごはん	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	さかなのつけやき	さかなきりみ (あかうお) さとう さけ こいくちしょうゆ しお	1きれ (50) 1 2 3 0.2
	あずかなべ	とりにく とつふ (れいとう) はくさい えのきたけ さがきごぼう だいこん にんじん あおねぎ つちしょうが ぎゅうにゅう G	20 20 20 10 10 10 10 5 0.3 20
	つほつけ	みりん うすくちしょうゆ しお けすりふし だしこんぶ だしじる	1 3 0.1 2 0.2 60
	あずかなべ→鶏肉、大豆、乳		10

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
11日 (木)	きなこパン	コッペパン N	低 4.5 中 6.0 高 7.5
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	ウインナーカクテル	フランクフルト ホールコーン にんじん しお しょうゆ なたねあぶら	40 10 5 0.2 すこし 0.5
	はくさいスープ	はくさい たまねぎ にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ けすりふし だしこんぶ だしじる	30 20 10 5 5 0.2 130
	きなこパン→小麦、乳、大豆 ウインナーカクテル→豚肉		

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
12日 (金)	ごはん	ごはん	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	のむヨーグルト	のむヨーグルト N	1ぼん (180mL)
	チキンカレー	とりにく つちしょうが にんにく あかワイン じゃがいも たまねぎ にんじん ぎゅうにゅう G しむぎ バター N なたねサラダあぶら カレー ケチャップ マスターソース トンカツソース チャツネ こいくちしょうゆ しお しょうゆ とりからスープ なたねあぶら	30 0.1 0.1 0.1 50 50 20 5 6.5 2 2 0.9 3.6 1.8 1.8 2.4 0.6 0.9 すこし 55 1
	ザワークラウト	バラベーコン キャベツ しお	10 60 1.5 0.1
	チキンカレー→鶏肉、乳、小麦 ザワークラウト→豚肉		

実施日	献立名	食品名	1人分量(g)
13日 (月)	ごはん	ごはん	低 7.7 中 9.3 高 10.8
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう G	1ぼん
	ぎゅうにくの あまからに	ぎゅうにく つちしょうが ひじき さがきごぼう えのきたけ にんじん さとう さけ こいくちしょうゆ なたねあぶら みす	40 0.5 1 15 10 10 3 1 5 0.5 5
	かきたまわかめじる	たまご K しでんぶん わかめ たまねぎ にんじん みつば うすくちしょうゆ けすりふし だしこんぶ だしじる	20 0.5 2 30 10 3 3 2 0.2 130
	ぎゅうにくのあまからに→牛肉 かきたまわかめじる→鶏卵		