

食育 しよく いく つうしん



がつこう
11月号

が 11月 は 『茨木市食育推進月間』 です

茨木市では、11月に「食育推進月間」を実施しています。

「食」はわたしたちが生きていく上で欠かすことのできない、いのちの源です。

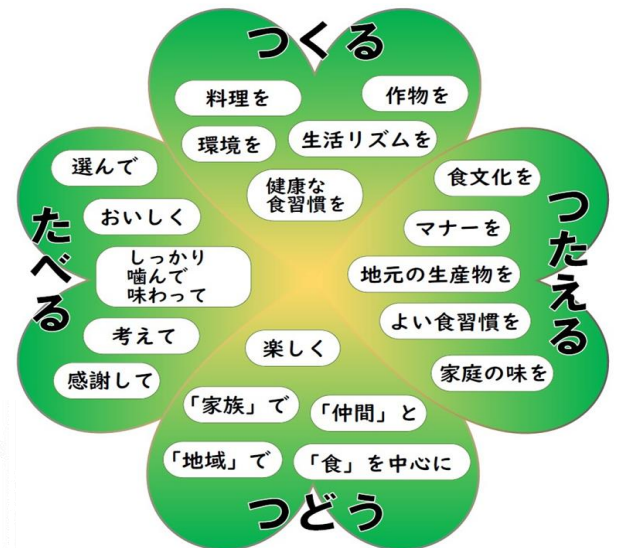
正しい食生活を送り、元気な心と身体でいる

ためには、「つくる・たべる・つどう・つたえる」の

食の『4つの“T”』が大切です。わたしたち一人

ひとりが食の『4つの“T”』を意識し、食生活の

改善に向け取り組む必要があります。



『茨木産(もん)・野菜を知ろう！食べよう！』 ～2022年度茨木市食育推進月間DVD～

みなさんの住んでいる茨木市には、畑や田んぼがあり、たくさんの野菜や米が作られています。このDVDでは、茨木市のどこで、どんな野菜が作られているかを紹介しています。野菜作りをしている農家さんへのインタビューや茨木産の野菜がどこで売られているかを知ることができます。また、給食に茨木産の野菜が登場したときの様子も見るができますので、これから給食などでみなさんのもとへ届いたときには味わって食べてみてくださいね。



茨木産の野菜を
食べてみて
ください！

