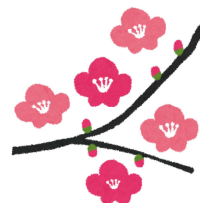




がつ こう
3月号

ねん かん
1年間をふりかえって

3月は締めくくりの月です。今の学年で過ごすのもあと少しですね。
1年間をふりかえり、新しい学年に向けた準備をしていきましょう。
この1年間を4月からの食育つうしんでふりかえってみましょう。



て あら
手洗いをする



せっ けん
石けんできれいに手を洗い、
せい けつ な
せいけつなハンカチでふく

と の
みじたくを整える



せい けつ な エプロン・帽子 か
さん かく きん
三角巾・マスクをつける

しょく じ
食事のマナーを守る



「あいさつをする」や「静かに
た 食べる」などマナーを守る

えいようさん しょく し
栄養三色を知る



しょく じ き あか みどり
食事は黄・赤・緑をそろえる
ひめくりカレンダーも確認する

もく しょく た の
黙食を楽しむ



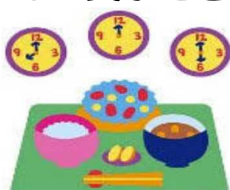
しょく かん た の
食感を楽しみ、ゆっくり、よく
かみ、味わって食べる

せい かつ と の
生活リズムを整える



はや ね はや お
早寝・早起きをして朝ごはん
をし っかり 食べる

きそく ただ しょく じ
規則正しく食事をする



じ かん き
時間を決めて、朝・昼・晩の
しょく じ
食事をする

エスディーゼース かん が
SDGsを考える



しょく ひん
食品ロスをなくすなど自分
たちにできることから始める

いばら き や さ い し
茨木もんの野菜を知る



いばら き し こめ や さ い つく
茨木市では米や野菜が作ら
れ、給食にも登場する

いばら き し がっこう きゅう しょく しゅう かん
茨木市学校給食週間



きゅう しょく かん が かん しゃ
給食について考え、感謝の
き も
気持ちをあらわす

ぎょう じ しょく た の
行事食を楽しむ



がっこう ち い き ぎょう じ たい せつ
学校や地域の行事を大切に
き せ つ ぎょう じ しょく た の
季節の行事食を楽しむ

この1年をふりかえることは

できましたか？

この中で「できたこと」や「も
う少しがんばればよかったこ
と」などがあるかもしれませ
んね。おうちの人ともお話し
てみてくださいね。