

2023^{ねん} 4^{がつ}月号

食育^{しよく} ^いつう^{しん}



給食^{きゅうしよく}のマナーを まも 守りましょう

食事^{しよくじ}をするときは、相手^{あいて}への思いやり^{おも}の気持ち^{きもち}をもち、マナー^{まも}を守ることが大切^{たいせつ}です。
食事^{しよくじ}の場^ばが楽しい雰囲気^{ふんいき}になるようにみんなで工夫^{くふう}しましょう。

☆給食^{きゅうしよく}のマナー☆

て
手をしっかり洗いましょう



石けん^{せっけん}で
きれいに^{あら}洗う



せいけつな
ハンカチでふく

手は、いろいろなものをさわっているので、
目に見えない汚れやウイルスがついている
かもしれません。

給食^{きゅうしよく}の前^{まえ}には、石けん^{せっ}できれいに^{あら}洗いましょう。

☆食事^{しよくじ}のマナー☆

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする



茶碗^{ちやわん}や汁碗^{じゅうわん}を
て
手にもって^た食べる



ひじをついて食べない



食べている途中^{とちゅう}で
立ち歩かない^{た ある}



よくかんで楽しく
食べる^た



苦手^{にがて}な食べ物^{た もの}にも
チャレンジする



みじたくをしましょう

給食^{きゅうしよく}当番^{とうばん}はみじたくも大切^{たいせつ}な仕事^{しごと}です。

きれいに
あらった手^て

帽子^{ぼうし}・三角巾^{さんかくきん}から
かみの毛^けが出ないように

マスクは
はなと口^{くち}が
でないように

せいけつな
エプロン



ハンカチ