

【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。
- 登校前に自宅にて健康観察を実施してください。（**保護者が行い、サイン等してください。**）
- **発熱がある時や、発熱がなくとも風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。**
- **咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。特に、活動の前後、食事前、登校前に必ず手を洗いましょう。**
- **免疫力を低下させないようにするためにこまめに石けん等で手を洗いましょう。**
- **バランスのとれた食事を心がけましょう。**

【感染症について】

- **発熱がある時や、発熱がなくとも風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。**

- **咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。特に、活動の前後、食事前、登校前に必ず手を洗いましょう。**
- **免疫力を低下させないようにするためにこまめに石けん等で手を洗いましょう。**
- **バランスのとれた食事を心がけましょう。**

4月 けんこうかんさつカード			年組 番：名前	保護者印	担任印
月 日	体温	症状（発熱以外）			
4月 1日 木	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
2日 金	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
3日 土	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
4日 日	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
5日 月	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
6日 火	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
7日 水	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
8日 木	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
9日 金	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
10日 土	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
11日 日	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
12日 月	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
13日 火	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
14日 水	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
15日 木	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
16日 金	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
17日 土	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
18日 日	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
19日 月	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
20日 火	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
21日 水	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
22日 木	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
23日 金	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
24日 土	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
25日 日	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
26日 月	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
27日 火	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
28日 水	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
29日 木	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
30日 金	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		
	. ℃	症状なし	しんどい・せき・のどの痛み・鼻水・息苦しい・体がだるい・他()		