

ねっ ちゅう しょう ちゅう い 熱中症に注意

ことし つ ゆ い はや ながび からだ あつ な
今年の梅雨入りが早く長引いており、体が暑さに慣

れる前に急に暑くなって、猛暑日が続いています。

ことし ねん なつやす がっこう すいえいしどう ふっかつ ねぶそく ちょうしょく
今年は3年ぶりに夏休みの学校の水泳指導が復活します。寝不足や朝食
ぬ たいちょうふりょう とし ねっちゅうしょう すいえい さんか ひか
抜き、体調不良の時は、熱中症になりやすいので、水泳の参加は控えて、
じたく たいちょう ととの とうげこうちゅう かなら ぼうし のど かわ
自宅で体調を整えましょう。登下校中は必ず帽子をかぶり、喉が渴かな

くても、しっかり水分塩分補給をしましょう。



自転車事故に気を付けて!



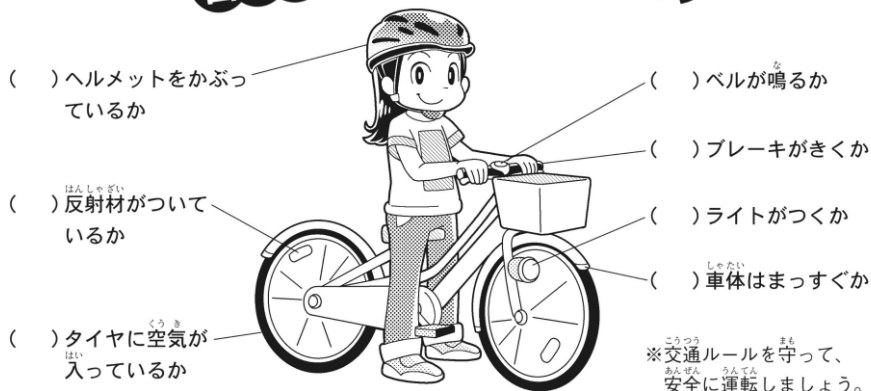
なつやす そうか しょうちゅうがくせい じてんしゃ ほこうしゃ じ こ
夏休みになると、増加する「小中学生の自転車・歩行者事故」。

そのうち約半数が、自宅から500メートル以内で発生しているそうです。また、
だんじ じょじ くら と きけん こうつう じ こ たはつ
男児は女児に比べて「飛び出し」といった危険な行為による交通事故が多発

する傾向にとのこと!

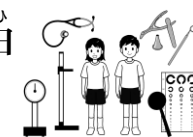
あんぜん うんてん
安全に運転するため
にも、自転車の状態
じてんしゃ じょうたい
やサイズをチェック
しまししょう。また、慌
あわ
てて運転しないよう
うんてん
に、時間に余裕をもっ
じかん よゆう
て行動しまししょう。

自転車に乗る前に確かめよう



保護者の皆様へ

こんねんど がっき けんこうしんだん しゅうりょう きょうりょく
今年度の1学期の健康診断はすべて終了しました。ご協力ありがとうございました。
がっき けんこう きろく にそくてい しりょくけんさ し かけんしん しゅうぎょうしき ひ
1学期の「健康の記録(二測定・視力検査・歯科検診)」は、終業式の日
わた れいねん おそ もう わけ
にお渡しします。例年より遅くなり申し訳ございません。
ふめい てん いけん ほけんしつ こえ
ご不明な点やご意見がありましたら、いつでも保健室までお声かけください。



夏に流行する感染症に気をつけましょう

か かんせんしゅうたいさく おさ さまざま かんせんしゅう りゅうこう
コロナ禍の感染症対策で抑えられていた様々な感染症が流行してます。
ねんじゅうとお てあら せき いしき き
年中通して「手洗い」「換気」「咳エチケット」を意識しましょう。気になる
しょうじょう はや じゅしん しんだん がっこう ほうこく
症状がでたら早めに受診し、診断されましたら、学校にもご報告下さい。

咽頭結膜熱(プール熱)

- ・目の充血、かゆみ、痛み、目やにが出る、まぶしさを感ずる、涙が止まらない。
- ・喉が赤くはれて痛みを伴う。
- ・38~40度の熱が急にでる。



伝染性紅斑(りんご病)

- ・軽いかぜのような症状、ほおが赤くなる、手足にレース状のポツポツができる。



流行性角結膜炎

- ・目の充血、ゴロゴロした感じ、まぶたのはれ、目やにが出る、喉のはれ・痛みなどの症状が出る。



手足口病

- ・主に、口の中、手、足などに痛みを伴う水疱ができる。38度前後の熱が出る。



感染拡大を防ぐには

うがい・手洗いをする



同じタオルを使わない



感染している人は「せきエチケット」を忘れずに

