



畑田小学校

2023年12月

保健室より

★冬到来★

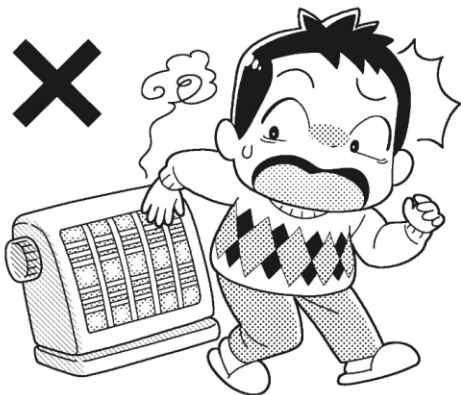
寒い季節になりました！

今年の9月～11月の日本の平均気温、なんと過去最高を大幅に更新したとのこと！！
こちよ秋の期間が短く、11月下旬からの急な最低気温の低下や日中との寒暖差で、
体調を崩す子もいました。気温差に対応できる、調整可能な服装で登校してくださいね。

寒い季節に気をつけたい「やけど」

寒い季節は、暖ぼう器具などを使ってやけどをすることがあります。使い切りカイロや電気カーペットのようにあまり温度が高くないものであっても、使い方を誤ると「低温やけど」をすることがあるので、注意しましょう。

やけどに注意！！



「低温やけど」

体温より少し高い温度のものが、長時間ふれ続けることで起こるやけど

使い切りカイロ



はだに直接はらない

電気カーペット



長時間同じ場所を温め続けない

やけどをしてしまったら

- すぐに水道の水で冷やし、その後病院へ行きましょう。
- 続けて冷やす時間は、10分以内にします。冷きやくジェル
- シートや冷きやくスプレーは、効果がありません。



感染症情報 インフルエンザ・アデノウイルス・溶連菌

2学期はインフルエンザの罹患報告がない週はありませんでした…。が、
本校は9月がピークで、以降は1週間に数名…と低い流行が続いています。
少数ではありますが、アデノウイルス感染症や溶連菌感染症の報告もあり、
どちらも規定の期間は出席停止です。また、溶連菌感染症は、処方された
抗生剤を途中でやめてしまうと、合併症を引き起こすことがあります。
飲み切った場合も、症状が続くようであれば、再度の受診をお勧めします。

感染症情報



冬に流行する「ノロウイルス食中毒」

生や十分に加熱していない二枚貝（カキ、ホタテ、アサリなど）の内臓部分に蓄積されている
ノロウイルスが原因で起こる食中毒で、激しい下痢、吐き気、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。
2～3日程度で回復し、適切に治療すれば命に関わることはありませんが、重い症状に苦しむ
ためにも、しっかり予防しましょう。

「手洗い」で予防しよう



食事の前とトイレの後などは、石けんをつけて
しっかり手を洗いましょう。

「しっかり加熱」で予防しよう



二枚貝を食べるときはしっかり火が通っている
かを確認しましょう。

～保護者の皆様へ～ 学校で嘔吐した場合の対応について

学校で嘔吐された場合、ノロウイルス等の感染性胃腸炎による嘔吐の可能性を考慮し、
すべて塩素消毒の処置をしています。吐物のついた床や机・物品については、塩素消毒、
もしくは破棄します。塩素は、保健所からの指導の通り、業務用次亜塩素酸ナトリウムや
市販の塩素系漂白剤を希釈して使用します。衣服や私物につきましては、
原則、袋に密閉してご家庭での処理をお願いしています。（50倍
に薄めた次亜塩素酸ナトリウムでの漬け置き洗い、もしくは85度
以上1分間の熱湯消毒が有効とされています。）ご理解、ご協力を
よろしくお願いします。

