

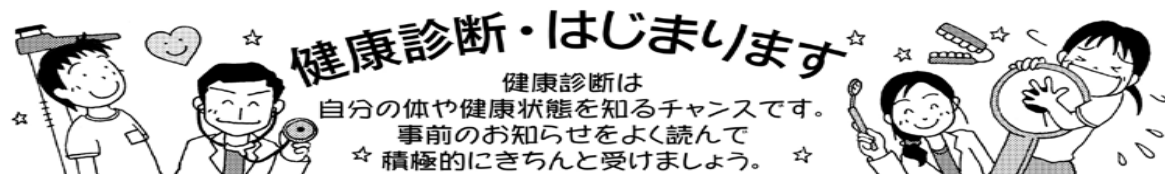
ほけんだより4

令和5年4月号
茨木市立山手台小学校
保健室



ご入学おめでとうございます。みなさんに会える日を楽しみにしていました♪

さっそくですが「健康診断」がはじまります。測定や検査、健診などでみなさんのからだに
病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長をしているかなど
を調べます。「お知らせ」「ほけんだより」などをよく読んで忘れないようにしましょう。



ほけんぎょうじ 保健行事

(4/12~5/12)

日・曜日	検査・健診項目・その他	視力検査
7日(金)	保健関係書類配布(1年)	
11日(火)	保健関係書類回収(全学年)	
13日(木)	2測定(6年)	
14日(金)	2測定(5年)	
17日(月)	2測定(4年)	
18日(火)	2測定(2年)	
19日(水)	検尿検査(全員) 2測定(3年)	
20日(木)	検尿予備日 2測定(1年)	
26日(水)	内科健診(4年・6年)	
27日(木)	内科健診(2年・3年)	
28日(金)	心臓健診(1年)	
5月1日(月)	視力再検(6年)	
2日(火)	視力再検(5年)	
8日(月)	視力再検(4年)	
10日(水)	内科健診(4年・5年)	
11日(木)	内科健診(1年・3年)	
12日(金)	視力再検(3年)	

<検査・健診の注意>

◆2測定・内科健診・心臓健診



体操服を着て、受けます



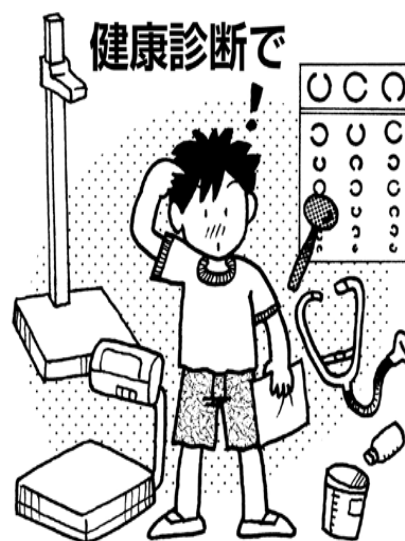
◆視力検査(17日~28日各教室)



メガネを使用している人は、
検査当日、忘れないようにし
てください。再検査は、保
健室でします。

検査結果は、眼科健診(5
月15日)後、お渡しします。
(受診が必要な人だけで
す)

視力再検(保健室)
1日(月)~16日(火)



自分の体をよく知ろう!

健康診断で何がわかる?

●自分の体の成長

身長、体重をはかります。それによって、どのくらい
おおきくったか、バランスよく成長しているかどうか
がわかります。

●具合のわるいところや病気がないか

いろいろな検査を行うことで、目、耳、鼻、のど、歯、
心臓、じん臓、骨、関節、皮ふなどに病気や異常がない
かを調べることができます。そして、もし具合のよくな
いところがみつかったり、病気のうたがいがあるとき
は、早めに受診しましょう。

※各種健診治療勧告書の受診結果における医療機関の文書料について医療機関によっては、文
書料を請求される場合がありますのでご承知ください。

保護者のみなさまへ

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいところ申し訳ありません
が、ご協力の方よろしく願いいたします。※記入もれのないようにお願いします。

保健関係書類について⇒4月10日(月)までに提出お願いします。

①健康調査票

*この調査票は、お子さまの健康状態を知り、これから行われる健康診断時
(内科・歯科・眼科・耳鼻科)にも使用します。

*緊急時(学校から医療機関に受診するとき等)にも使用しますので、連絡先・

保険証の記述は正確にご記入ください。変更があった場合は、速やかに担任まで
ご連絡ください。

②心臓病調査票・心臓管理票

③日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生・転入生)

掛け金(460円)は、後日、徴収金より引き落とされます。

ほごしゃ 《保護者のみなさまへ》

まいあさ けんこうかんさつ 毎朝の健康観察を！

げん き がっこうせいかつ おく まいあさ
元気に学校生活を送るためにも、毎朝
おこな 行っていたきたいのが「健康観察」。
おこさんをよくみて、いつもと違う様子
がないかチェックしていただくもので
す。朝の慌ただしい時間ではありますが、
以下のチェック項目などを参考に、ぜひ
よろしくお願いします。

- ☐ まだ眠そうではないですか？（睡眠
じかん 時間は足りていますか？）
- ☐ 朝食はしっかり食べられましたか？
（食欲はありますか？）
- ☐ どこか体の具合の悪いところはない
ですか？（熱、腹痛、頭痛、体のだる
さ、吐き気などはないですか？）
- ☐ 元気がありますか？（暗い表情、落
ち込んだ様子などはありませんか？）

はつねつ たいちょうふりょう けんたいかん うった ばあい ほごしゃ かた
・発熱がなくても体調不良や倦怠感を訴えた場合は、保護者の方に
れんらく むか ねが りようしょう
連絡してお迎えをお願いすることがありますのでご了承ください。

て ◆手あらいについて

コロナウイルス感染症予防対策として石けんで手あらいをします。

- ◎登校した時
- ◎教室に入る前
- ◎給食前、給食後
- ◎そうじの後 など

手をあらおう



かんせんしょうたいさく こうない しょうどく お
感染症対策のため校内にアルコール消毒を置いています。ア
レルギー等で使用できない場合はおうちの方からお子様に
しょう むね つた ねが
使用しない旨を伝えていただくようお願いいたします。



がっ こう い しょう かい
学 校 医 の 紹 介
今年度お世話になります。

がっこうい 学校医	はしもと 橋本	ひろみ 裕美	せんせい 先生
がっこう し か い 学校歯科医	やまもと 山本	のりひこ 紀彦	せんせい 先生
	いわなが 岩永	ひろし 寛司	せんせい 先生
	おがみ 小上	のりひさ 典久	せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	まつうら 松浦	まさよし 正佳	せんせい 先生