

ほけんだより4がっ

令和5年4月号
茨木市立山手台小学校
保健室



ほけんぎょうじ
★保健行事★

しんきゅう
進級おめでとうございます！

ほけんしつ かく
保健室の 角 みり です。

ねんかん ねが
1年間よろしくお願ひします♪



	けんしんないよう た 健診内容・その他
4月11日(火)	ほけんかんけいしよるいがいしゅう 保健関係書類回収 (2～6年)
13日(木)	そくてい ねん 2測定 (6年)
14日(金)	そくてい ねん 2測定 (5年)
17日(月)	そくてい ねん 2測定 (4年)
18日(火)	そくてい ねん 2測定 (2年)
19日(水)	にょうけんさ ぜんいん 尿検査 (全員) そくてい ねん 2測定 (3年)
20日(木)	にょうけんさ よび 尿検査予備日 そくてい ねん 2測定 (1年)
26日(水)	ない か けんしん ねん ねん 内科健診 (4年・6年)
27日(木)	ない か けんしん ねん ねん 内科健診 (2年・3年)
28日(金)	しんぞうけんしん ねん 心臓健診 (1年)
5月1日(月)	しりよくさいけん ねん 視力再検 (6年)
2日(火)	しりよくさいけん ねん 視力再検 (5年)
8日(月)	しりよくさいけん ねん 視力再検 (4年)
10日(水)	ない か けんしん ねん ねん 内科健診 (4年・5年)
11日(木)	ない か けんしん ねん ねん 内科健診 (1年・3年)
12日(金)	しりよくさいけん ねん 視力再検 (3年)

しりよくけんさ
視力検査

<検査・健診の注意>

◆2測定・内科健診・心臓健診



たいそうふく き う
体操服を着て、受けます



◆視力検査(17日～28日各教室)



しやう ひと
メガネを使用している人は、
けん さとうじつ わす
検査当日、忘れないようにし
てください。再検査は、保
けんしつ
健室でします。

けん さけっか がん けんしん
検査結果は、眼科健診(5
がつ にち ご わた
月15日)後、お渡しします。
(受診が必要な人だけで
す)

しりよくさいけん ほけんしつ
＊視力再検＊(保健室)

1日(月)～16日(火)

けんこうしんだん なに 健康診断で何がわかる？

●自分の体の成長

しんちやう たいじやう
身長、体重をはかります。それによって、どのくらい
おおきくったか、バランスよく成長しているかどうか
がわかります。

●具合のわるいところや病気がないか

くあい びやうき
いろいろな検査を行うことで、目、耳、鼻、のど、歯、
しんぞう そう ほね かんせつ ひ びやうき いじやう
心臓、じん臓、骨、関節、皮ふなどに病気や異常がない
かを調べることができます。そして、もし具合のよくな
いところがみつかったり、病気のうたがいがあるとき
は、早めに受診しましょう。

かくしゅけんしんちりやうかんこくしよ じゅしんけっか いりやうきかん ぶんしりやう いりやうきかん ぶん
※各種健診治療勧告書の受診結果における医療機関の文書料について医療機関によっては、文
しりやう せいきやう ばあい しょうち
書料を請求される場合がありますのでご承知ください。

がっこう い せんせい が た しょうかい <学校医の先生方を紹介します>

- がっこうい はしもとひろみせんせい やまもとりのひせんせい
◆学校医 橋本裕美先生 山本紀彦先生
- がっこうし か い いわながひろしせんせい おがみのりひせんせい
◆学校歯科医 岩永寛司先生 小上典久先生
- がっこうやくざいし まつうらまさよしせんせい
◆学校薬剤師 松浦正佳先生



あさ けんこう おうちの方へ... 朝の健康チェックをおねがひします!!



- ☐ め 目ざめはよいですか？ ☐ かおいろ 顔色はよいですか？
- ☐ しょくよく 食欲はありますか？ ☐ べん 便はでましたか？
- ☐ のどのいた め のどの痛みや目やになどはありませんか？
- ☐ なんとなく様子 なんとなく様子がいつもとちがうことはありませんか？

けっせき き ようす れんらくちやう たんにん し
欠席するときや、気にかかる様子があるときは、連絡帳などで担任にお知らせ
ください。

