

食育つうしん



がっこう
4月号

令和5年4月10日
茨木市立山手台小学校
栄養教諭 栗原 佳菜子

ご進級おめでとうございます

新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・わくわくしていることと思います。

学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。今年度も、給食の担当は栄養教諭の栗原です。よろしくお願いたします。



新しい調理員さんを むかえました！

福井小学校からきました、寶利 玲子です。おいしい給食をがんばってつくります。よろしくお願いたします。

山手台小学校では約770人分の給食を5名の調理員さんで作っています。今年度も調理員さんは安心・安全でおいしい給食になるようにがんばります。25分休みや昼休みなどに給食場にのぞきに行ってみてください。

今年度もいろいろな給食が登場すると思うので、楽しみにしてください。

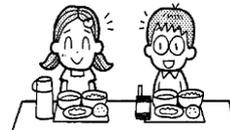


食物アレルギーについて

クラスの友達が食物アレルギーのため、みんなと同じ給食を食べられない場合があります。また、急に具合が悪くなることもありますので、そのような時は、すぐに先生に知らせましょう。

<保護者の方へ>

山手台小学校では鶏卵・うずら卵・牛乳・乳製品の除去食を実施しています。アレルギー対応が必要な場合は、学校に申し出てください。



おしらせ

4月12日(水)から給食が始まります。ランチオンマットを忘れずもってきてください。また給食当番の時には家庭からマスク・エプロン・三角巾などをもってきてください。

*裏面に「茨木市の小学校給食について」をのせていますので、またご覧ください。

きゅうしょく
給食のマナーを
まも
守りましょう

しょくじ 食事をするとき、あいて 相手への おも 思いやりの きもち 気持ちをもち、マナーをまも 守ることがたいせつ 大切です。
しょくじ 食事の場が楽しい ぶんいき 雰囲気になるようにみんなでくふう 工夫しましょう。

きゅうしょく
☆給食のマナー☆

て 手をしっかり
あら 洗いましょう



せけん 石けんで
きれいに 洗う



せいけつな きれいな
ハンカチでふく

みじたくをしましょう

きゅうしょくとうばん 給食当番はみじたくもたいせつ 大切な仕事です。

きれいに
あらった手

ぼうし 帽子・さんかくきん 三角巾から
かみの毛が出ないように

マスクは
はなとくちが
でないように



せいけつな
エプロン

ハンカチ

て 手は、いろいろなものをさわっているので、
め 目に見えないよご 汚れやウイルスがついている
かもしれせん。
きゅうしょく 給食の前には、せけん 石けんできれいにあら 洗いましょう。

しょくじ
☆食事のマナー☆

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする



ちゃわんや汁わんを
て 手にもって食べる



ひじをついて食べない



た 食べている途中で
たちあ 立ち歩かない



よくかんで楽しく
た 食べる



にがてなものにも
チャレンジする

