



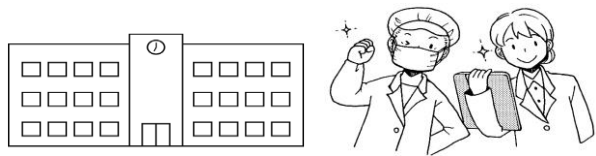
がつこう
4月号

令和5年4月7日
茨木市立山手台小学校
栄養教諭 栗原 佳菜子

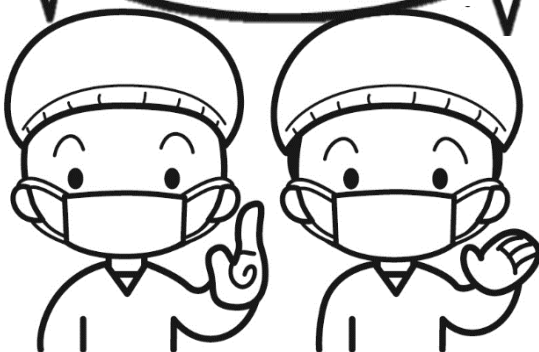
ご入学おめでとうございます

新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・わくわくしていることと思います。
学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で
栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食には、望ましい
食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食
の話題に触れてみてください。

山手台小学校では約770人分の給食を5名の調理員さんで作っています。調理員さんは安心・
安全でおいしい給食になるようにがんばっています。25分休みや昼休みなどに給食場をのぞき
に行ってみてください。また、学校の給食担当は栄養教諭の栗原です。よろしくお願いいたします。
これからいろいろな給食が登場すると思うので、楽しみにしてください。



1年生は4月19日(水)から給食が始まります。
ランチョンマットは毎日使用しますので忘れず
もってきてください。また、給食当番の時は
家庭からマスク・エプロン・三角巾などをもっ
てきてください。

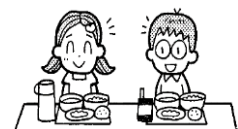


食物アレルギーについて

クラスのお友だちが食物アレルギーのため、
みんなと同じ給食を食べられない場合があります。
また、急に具合が悪くなることもあります。
ですので、お友だちがしんどそうにしていたら、
すぐに先生に知らせましょう。

<保護者の方へ>

山手台小学校では鶏卵・うずら卵・牛乳・
乳製品の除去食を実施しています。アレルギー
一対応が必要な場合は、学校に申し出てくださ
い。



給食のマナーを まも 守りましょう

食事をするときは、相手への思いやりの気持ちを持ち、マナーを守ることが大切です。
食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

☆給食のマナー☆

手をしっかり洗いましょう



石けんで
きれいに洗う



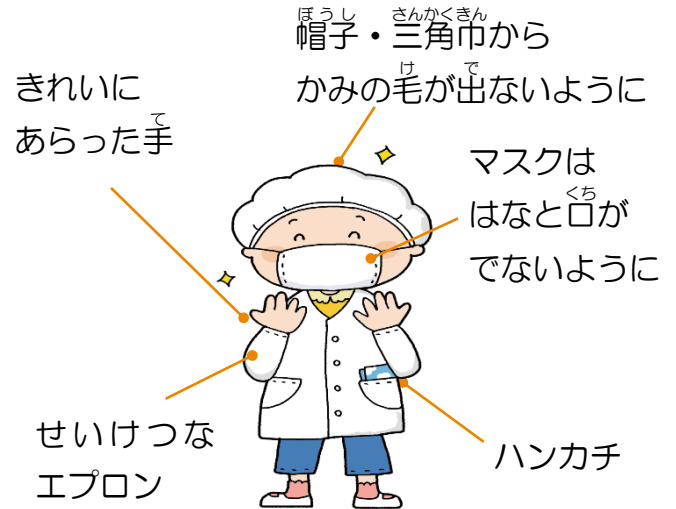
せいけつな
ハンカチでふく

手は、いろいろなものをさわっているの、
目に見えない汚れやウイルスがついている
かもしれません。
給食の前には、石けんできれいに洗いましょう。

みじたくをしましょう

給食当番はみじたくも大切な仕事です。

※短時間で1人で着脱できるように練習しておきましょう。



☆食事のマナー☆

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする



茶わんや汁わんを
手にもって食べる



ひじをついて食べない



食べている途中で
立ち歩かない



よくかんで楽しく
食べる



苦手な食べ物にも
チャレンジする

