

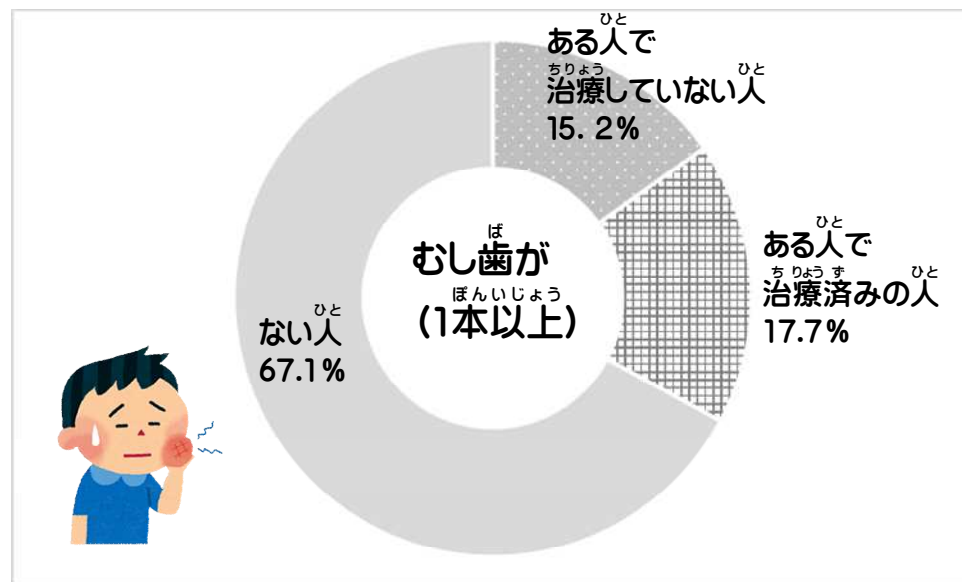
ほけんだより 11月

令和5年11月 山手台小学校 保健室

がつようか
11月8日はいもりの日



はる 春におこなった歯科健診の結果、山手台小学校の子どもたちは…



じょうずに歯みがき
しなきゃなあ…

ということがわかりました。



歯は一生もの！

むし歯がある人は、はやめに治療してもらいましょう！



じょうずに歯みがきの工夫！
～よごれが残しやすいところを知ろう～



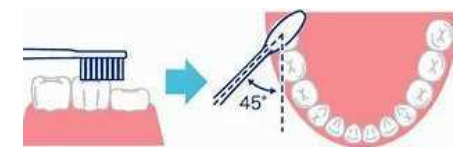
工夫①でこぼこ歯ならび

前歯のでこぼこしている歯は、1本1本に歯ブラシをたてにあてて、毛の先を上下にこまかく動かしましょう。



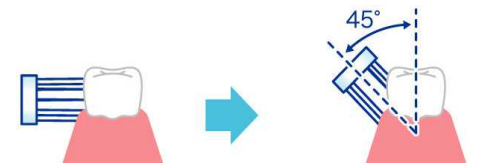
工夫②背のひくい歯

おく歯の背のひくい歯は、歯ブラシをななめ横から入れて、こまかく動かしましょう。



工夫③歯と歯ぐきのさかいめ

歯ぐきはななめ（45度）に毛の先をあてて、歯ブラシをこまかく動かしましょう。



かんせんしょうじょうほう

* 感染症情報 *

<インフルエンザ>

山手台小では、10月はじめから先週までに24件の報告がきています。

ようれんきんかんせんしょう

<溶連菌感染症>

山手台小では、10月はじめから先週までに35件の報告がきています。

症状

のどの痛み、発熱、体や手足の発疹、嘔吐などの胃腸症状、
莓状舌（口腔内が腫れて舌がイチゴのようになる）

治療

抗生物質を7～10日程度飲みます。途中で薬をやめてしまうと、
症状が再発したり、リウマチ熱や腎炎を起こしたりすることが
あるので、指示通り最後まで飲むことが大切です。