

ほけんだより 12月

令和5年12月 山手台小学校 保健室



ふゆやす
いよいよ冬休みがやってきます。今年はどんな 1年でした
か？来年はどんな 1年にしたいですか？
3学期もみなさんの元気な笑顔を楽しみにしています。
ふゆやす きそくただ せいかつ
冬休みも規則正しい生活をしましょうね。

※冬休みの過ごし方※

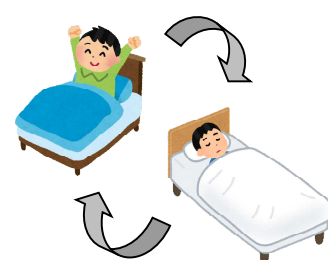
⑮ りかえて
みよう！



⑯ うわくに
ま 負けないで
はっきり
ことわ 断ろう！



⑰ すみ中も
ちゅう きそくただ
規則正しい
せいかつ 生活を！



⑱ まほ・ゲーム
のやりすぎに
ちゅうい 注意！



⑲ みんなで楽しく
たの そと あそ
外で遊ぼう♪



インフルエンザ なぜ出席停止なの？

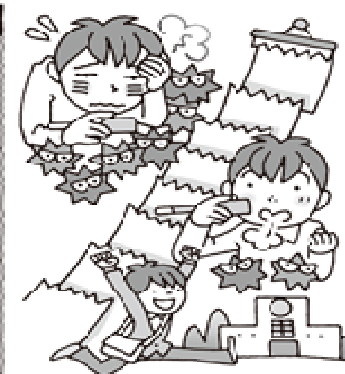
出席停止期間



発症した後5日を経過し、
かつ 解熱した後2日を経過するまで

※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
発症	発症	解熱				登校OK!	
発症	発症	発症	解熱			登校OK!	
発症	発症	発症	発症	解熱		登校OK!	



「解熱した後、②日を経過するまで」のわけ

インフルエンザウイルスに感染すると、1～3日の潜伏期間の後、急に発症（発熱）します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間（3～5日くらい）、そして解熱後2日間くらいです。

「発症した後、⑤日を経過」のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎてても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。

かつ ほけんぎょうじ
* 1月の保健行事 *

11日（木）6年生
15日（月）4年生
17日（水）2年生

にそくてい
二測定があります。

12日（金）5年生
16日（火）3年生
18日（木）1年生



たいそうふく
体操服が
います。