

くれよん



茨木市立耳原小学校 4年学年だより 6月プール号

水泳授業について

今年度は感染症予防に努めた上で、水泳の授業を行うことになりました。一定の距離を保つために、学年一斉ではなくクラスごとに授業を行います。回数も4回と、例年よりも少ないですが、簡単な運動を中心に少しでも水に慣れる体験させたいと思います。

昨年度はプールに入れていないため、4年生は初めて大プールに入ります。6/21～7/2の期間に、プールの水位を少し下げて3・4年生の水泳の授業を行うことになりました。よろしくお願いいたします。

持ち物

プールバッグ・プールカード・タオル・水泳帽子（赤色）・濡れた水着を入れる袋・マスク・サンダル・マスク入れ（クリアファイル等）・（ゴーグル）・水筒

※プールカードに保護者印（サイン）がないと、プールに入れません。

※今年度は、普段使われている水着で構いません。

ゼッケンは必ずつけてください。

着替えについて

・マスクを外さないままで、着替えます。

（今年度は、家から水着を着てきても構いませんが、下着を忘れないようにしてください。）

マスクについて

・マスクをつけたまま準備体操をします。

その後、シャワーを浴びる前にマスクを取り、自分のマスク入れにマスクを入れます。

※「マスクを外したら、声を出さない！」

を徹底したいと思います。

シャワーの際や水に入る時など、声を出さずに入ることはとても難しいです。ご家庭でもマスクを外したら声を出さないよう声をかけてもらえると助かります。

指導について

・指導する際はハンドマイクを使用し、大きな声を出さないようにします。

・ポンピング（頭まで水についける）、だるま浮き、大の字浮きなどの簡単な水慣れや、けのび、バタ足、クロールの初歩（手を動き）までを目標に行います。

	6/22 (火)	6/24 (木)	6/25 (金)	6/29 (火)	7/1 (木)	7/2 (金)
A タイム 9:30～	4-2	4-1	4-3	4-2	4-1	4-3
B タイム 11:00～	4-1	4-2		4-1	4-2	
C タイム 13:50～	4-3			4-3		

クラブについて

6月14日（月）予定されていた第一回目のクラブ活動の日程ですが、6月21日（月）に変更になりました。