

ほけんだより **6**月号

おうちのひとといっしょに
よみましょう♪

2022年6月

耳原小学校 保健室

6月になりました。くもりや雨のときは肌寒く感じることもあるのに、晴れると夏のような暑さですね。体調不良や熱中症に気をつけて過ごしたい季節です。熱中症予防のために、休み時間や体育の前後には飲み物を飲みましょう。汗をかいたときは汗をタオルでふき、肌を清潔にしましょう。

6月の保健行事

日にち	けんしん 検診	がくねん 学年
2日(木)	しかけんしん 歯科検診	1・3・5年生
16日(木)	しかけんしん 歯科検診	2・4・6年生
17日(金)	ないかけんしん 内科検診	2年生

※内科検診を受ける際、髪の毛が長い人は結んでください。

【健康診断の受診勧告にともなう受診結果における文書料について】

6月17日で今年度の健康診断が終了予定です。医療機関にて健康診断の受診結果を記入していただく際、文書料を請求されることがあります。医療機関によって異なりますので、不明な場合は一度、受診される前に医療機関にお問い合わせください。

学校での健康診断は「スクリーニング」といって、病気等が疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で診てもらった結果「異常なし」と診断される場合もあります。お子さんが健康に学校生活を送られるように、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【尿検査について】

5/24(火)で尿再検査が終了しました。病院受診が必要な人には個別にお便りをお渡します。お便りをもらっていない人は、異常はありません。

【保健室の様子】

5月下旬から、「頭が痛い」「だるい・しんどい」と保健室に来室する子どもが増えています。暑さに体が慣れていないなど、いろいろな要因が考えられます。お忙しい中ではありますが、引き続きご家庭での健康観察をお願いいたします。



【飲み物・汗拭きタオルを持ってきてください】

気温や湿度が高い日が増え、熱中症の危険が高まっています。こまめに水分を補給ができるよう、十分な量の水分を持たせてください。

外で遊んだり、体育をした後の子どもたちは、まるで水浴びをしたかのように汗びっしょりになっています。手拭き用のハンカチとは別に、汗拭きタオルを持ってくるようにお願いします。また、これから雨の日が増えます。登校中に靴下が濡れてしまい、濡れたままの靴下や裸足に上靴で過ごす子どもも見られます。必要であれば替えの靴下を持たせてください。

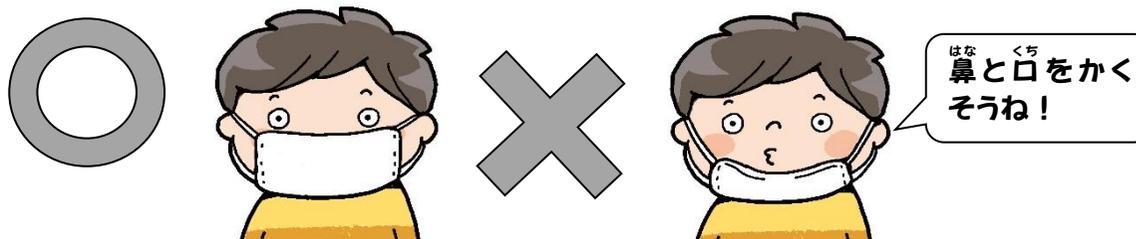


マスクのつけかたについて

熱中症予防の観点から登校する際、ご家庭の判断で熱中症のリスクが高いと思われる時は、マスクを外して登校しても構いません。

マスクをつけるときは、鼻からあごまでをおおうようにつけましょう。

また、これからどんどん暑くなってきます。マスクを外したくなった場合は、会話をほとんど行わない・距離をできるだけ取るなどをしてマスクを外すようにしましょう。



距離を取ってマスクを外そうね!

