

着替え・マスクについて

- ・マスクを外さないままで、着替えます。

(今年度は、1時間目からなどの場合は、家から水着を着てきても構いませんが、下着を忘れないようにしてください。時間割の詳細は、毎日の連絡帳をご覧ください。)

- ・更衣室で着替えたら、マスクを外してプールサイドに行きます。

「マスクを外したら、声を出さない！」

を徹底したいと思います。

シャワーの際や水に入る時など、声を出さずに入ることはとても難しいです。ご家庭でもマスクを外したら声を出さないよう声をかけてもらえると助かります。



指導について

- ・指導する際はハンドマイクを使用し、大きな声を出さないようにします。

・ポンピング（頭まで水についける）、だるま浮き、大の字浮きなどの簡単な水慣れや、けのび、バタ足、クロールの初歩（手を動き）までを目標に行います。

	1組	2組	3組
①	6月22日(水)	6月20日(月)	6月20日(月)
②	6月24日(金)	6月24日(金)	6月22日(水)
③	6月27日(月)	6月27日(月)	6月28日(火)
④	6月28日(火)	7月6日(水)	7月1日(金)
⑤	7月1日(金)	7月8日(金)	7月4日(月)
⑥	7月4日(月)	7月12日(火)	7月6日(水)
⑦	7月8日(金)	7月13日(水)	7月13日(水)
⑧	7月12日(火)	7月15日(金)	7月15日(金)

・月曜日火曜日など連続でプールの授業があるクラスがあります。洗濯物などお手数かけますが、よろしくお願い致します。

