



白川小だより

～スマイル白川～

8・9月

白川一丁目 4-1

TEL 633-1191

令和 5 年

8月25日発行

学校教育目標：家庭・地域とともに自ら学び、たくましく生きる、心豊かな子どもを育成する

生まれ持った才能よりも繰り返す努力

校長 貝本 鏡文

35日間の夏休みが終わり、2学期がスタートしました。約1か月間、保護者の皆さん、お疲れさまでした。この夏休みを、子どもたちは有意義に過ごしたことと思います。夏休み直前に、子どもたちに、夏休みの合言葉として『やってみよう』と話しました。お子さんはどのような事に時間やエネルギーを使っていたのでしょうか。ひと夏の過ごし方は、ご家庭により違って当たり前ですが、今夏の経験や体験は、お子さんを一回りも二回りも大きくたくましくしたと思います。2学期以降が楽しみです。

夏休み中、お盆の時期の台風や、熱中症指数も『危険』を示す日も多くあり、夏の計画の変更や、外での活動も制限されていたことでしょう。今年度は、夏休みの水泳指導も4年ぶりに行いましたが、大げさでなく生命に関わる暑さもあり、全日程を行うことはできませんでした。しかし、回数を重ねるごとに泳力が身についていく様子や、苦手を克服するために努力している姿を見ると、子どもたちのたくましさや頼もしさを感じました。

さて、この夏休み、第105回夏の全国高校野球が行われているのを見に行く機会がありました。一試合一試合、感動する試合ばかりで、グラウンドに出ている選手だけでなく、応援している選手や学校の応援団、皆が一つの目標に向かって全力で取り組んでいる姿を見て、私自身とても元気をもらえました。

皆さんも野球だけでなく、世界水泳やバスケットボール等、スポーツの大会もたくさん見る機会もあったことと思います。テレビに出て活躍する人は「生まれた時からすごい才能に恵まれていたんだろうな。」と考えた人も多いかと思いますが、その才能という「運動神経が良い」ということになるのですが、この「運動神経が良い」というのは、「生まれ持った才能よりも繰り返す練習のおかげ」だそうです。医学的に運動神経とは才能やセンスではなく、脳と筋肉をつなぐ神経そのもののことです。人は運動をする時に脳から筋肉に「どう動けばいいか」という指令を送っています。この時に指令の通り道になるのが運動神経ということになります。これは誰でも持っているものなので「個人差は無い」そうです。でも、同じ運動をしても人によって大きな差がついたりするのはなぜなのでしょう。それは脳の中の神経回路が関係しているそうです。脳の中の神経回路は例えるなら入組んで走る都会の地下鉄の路線図のようなもので、A駅からB駅に向かう時、運動神経が良い人は最も効率的な短いルートを一瞬に導き出し、最も早く目的地に着く。対して、運動神経が悪い人というのはわざわざ遠回りするようなルートを選んでしまい目的地に着くのに大幅に遅くなってしまうのです。この神経回路という名の地下鉄を上手く乗りこなすには、「成功した経験」「繰り返しの練習」の2つが大切だそうです。また専門家の先生が運動神経を鍛える方法について、3つのポイントをあげていました。①上手い人の動きを真似する ②上手くいった動きは繰り返し続ける ③練習中の自分を客観的に見るの3つです。そしてたまに休むことも必要だそうです。運動神経の良し悪しに生まれつきは関係なく、努力を続けた人のみに与えられるものなのです。



9月30日(土)本校の運動会です。これから子どもたちは、その日に向けて努力を重ねていきます。最初からうまくいくことなんてありません。何度も何度も練習を重ね、努力することが成功への近道です。保護者の皆様には温かく子どもたちを見守っていただければ幸いです。2学期は運動会をはじめ校内音楽会など学校全体で取り組む行事も多く、またじつじつと学習に向かえる季節です。子どもたちが自信をもって前向きに努力できるように全教職員で取り組んでまいります。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

8・9月の行事予定						
25	金	しぎょうしき 始業式（11時30分頃下校）	20	水	よみきかせ（1・2・3年）	
26	土		21	木	うんどうかいぜんこうれんしゅう①	
27	日	13時30分頃下校	22	金		
28	月	きゅうしょくかいし 給食開始 短縮授業 にそくてい（3・4年）	23	土		
29	火	たんしゅくじゅぎょう 短縮授業 にそくてい（1・2年）	24	日		
30	水	れんごうすいえいたいかい 連合水泳大会（6年） 短縮授業	25	月		
31	木	れんごうすいえいたいかい 連合水泳大会（予備日） 短縮授業 にそくてい（5・6年）	26	火		
9月1日	金	880万人訓練	27	水	うんどうかいぜんこうれんしゅう②	
2	土		28	木	13時30分頃下校（1～5年生）	
3	日		29	金	うんどうかいぜんじつじゅんび 運動会前日準備	
4	月	いいんかい 委員会 身を守るワーク（3年）	30	土	うんどうかい 運動会	
5	火	身を守るワーク（3年）				
6	水	よみきかせ（1・6年）				
7	木	じどうちようかい 児童朝会	10月の主な行事予定			
8	金		2日	うんどうかいだいきゅう 運動会代休	4日	うんどうかいよび 運動会予備日
9	土	こうていかいほう 校庭開放日	24日	れんごううんどうかい 連合運動会（6年）		
10	日		25、26日	れんごううんどうかいよび 連合運動会予備日		
11	月			せいかつもくひょう 生活目標		
12	火					
13	水			がっ 8月 きそくただ せいかつ 規則正しい生活をおくろう		
14	木					
15	金		がっ 9月 ちから あ がんば 力を合わせて頑張ろう			
16	土					
17	日					
18	月	けいろう 敬老の日				
19	火					

ねが おしらせとお願い

学納金について

学校徴収金の振替月は、5月・9月・2月の年3回となっております。残高不足になりますと、高額の前金集金となりますので、ご注意ください。

- 1.振替日 9月11日（月）
- 2.取り扱い銀行 ゆうちょ銀行
- 3.振替費目 学納金【①学校徴収金+②PTA会費（5年生のみ修学旅行費）】
- 4.学納金振替金額
（①学校徴収金）
 - ・1年…5,000円 ・2年…4,000円 ・3年…5,000円
 - ・4年…5,000円
 - ・5年…16,000円(3000円+修学旅行積立金13,000円) ・6年…8,000円
（②PTA会費）※本校在籍の一番上のお子さまのみ
 - ・1口・・・1,200円 ・2口・・・2,400円

※学納金の振替1件につき、手数料10円がかかります。

運動会実施について

9月30日（土）に実施を予定しています。また今年度は、小学校の運動会が午前開催となり、同日

午後から白川小校区地区体育祭が実施されます。運動会、地区体育祭ともに詳細は後日お手紙にて配布いたします。

- 運動会9月30日（土）開会 9：00

※児童は通常時程通り集団登校です。

- 代休日10月2日（月）

- 予備日10月4日（水）予備日に実施の場合、給食後下校します。



*運動会の練習が始まります

9月から運動会の練習が始まります。毎日【お茶（多め） タオル 体操服】を持ってきてください。また、体操服のゼッケンや赤白帽の点検もお願いします。

※お茶以外で、スポーツドリンクでもかまいませんが、糖分が多く含まれているので、飲みすぎには注意してください。また、ペットボトルのままでは持てないでください。入れ物に入れ替えるなどしてください。その際の衛生面や安全面の考慮は、ご家庭の判断でお願いします。※体操服の洗濯が間に合わないときは、かわりに白いTシャツ・ひざ上の短パンでもかまいません。

*熱中症事故の防止について

体育の授業等、環境省熱中症予防情報サイトにおいて、観測地点「大阪市」で種別「子ども」の暑さ指数（WBGT）が31℃以上の『危険』であった場合、活動を中止します。

また、暑さ指数が31℃以下であっても、こまめに休憩を入れ水分補給を行います。ご家庭でも十分飲み物の準備等、ご協力のほどよろしくお願いします。



8月の白川小

白川まつり



なつやす すいまいしどう
夏休み水泳指導



しらかわしょう たんじょう
白川小にゆるキャラが誕生しました

今後様々な場面で
登場するので、
可愛がってあげて
ください。

シラッコ

