

# 食育 しょく いく つうしん



あんぜん あんしん  
安全・安心な  
きゅうしょくじかん  
給食時間にしましょう

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる  
相手や同じ部屋にいる人が気持ちよくすごすこと  
ができます。

## ☆ きゅうしょく 給食のマナー ☆

て  
手をしっかり洗いましょう



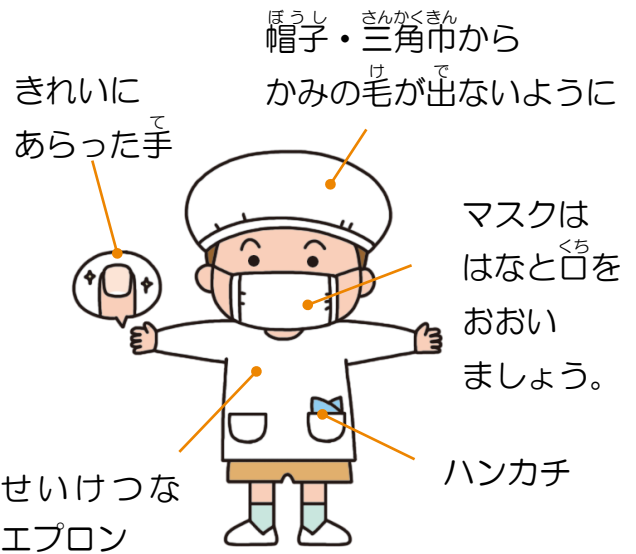
せっけんで  
きれいに洗う



せいけつな  
ハンカチでふく

て  
手は、いろいろなものをさわっているので、  
めに見えない汚れやウイルスなどがたくさん  
ついています。給食の前には、せっけんで  
きれいに洗いましょう。

みじたくをしましょう



## ☆ しょくじ 食事のマナー ☆

「いただきます」「ごちそ  
うさま」のあいさつをする



ちやわんや汁わんを  
て  
手にもって食べる



ひじをついて食べない



た  
食べている途中で  
とちゅう  
た  
立って歩かない



しょくじ  
食事にふさわしくない  
はなし  
話をしない



くち た もの い  
口に食べ物を入れたまま  
はなし  
話をしない

