

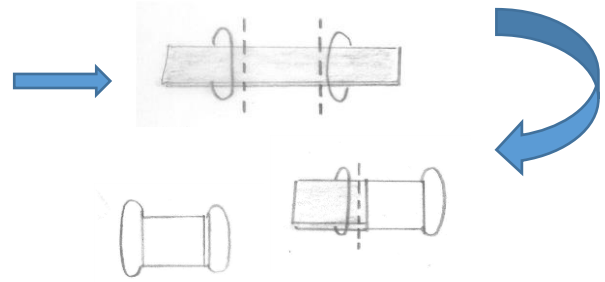
つか かんたん
 ☆ハンカチを使った簡単マスク☆

ようい
 用意するもの…ハンカチ 45×45センチ程度の大きさ 1枚
 ヘアゴム 2個(使い捨てマスクのゴムや平ゴムなどを活用してもよい)

① ひろげたハンカチを2回おります。



② はばさんとうぶんいちの位置にヘアゴム(輪にしたゴム)をさゆうとお左右から通します。



③ りょうはしさんとうぶんいちの位置において出来上がりです。

できあめやす
 出来上がりの目安

しょうがくせいねん
 小学生1~3年…8.5×12 cm

しょうがくせいねん
 小学生4~6年…9×12.5 cm

おとな
 …10×12.5 cm

※目安の大きさに合わせて、ハンカチを選ぶといいですね。

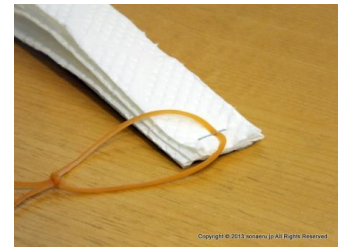
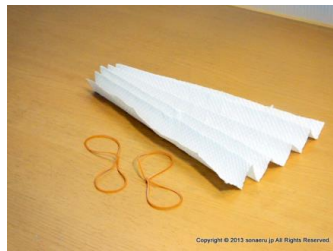
つか かんたん
 ☆キッチンペーパーを使った簡単マスク☆

ようい
 用意するもの

キッチンペーパー 1枚
 輪ゴム ・ ホッチキス

② キッチンペーパーを端からはし段々に折っていく。

① りょうはしわの両端に輪ゴムをホッチキスでとめる。



ひろげるとできあがりです。