



笑顔で一年を過ごそう

学校長 安永 香里

新年、おめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

あらためまして、昨年中の保護者、地域の皆様方のご協力・ご支援に感謝申し上げます。短い冬休みではありましたが、コロナ禍で迎えたお正月、如何お過ごしでしたでしょうか？

お正月は、元旦からお笑い番組が放送されていました。また、昔から「福笑い」という遊びもあります。「笑う門には福来たる」という言葉もあるように、笑って一年を健康に過ごそうというわけです。昔からあるこの言葉は、昔の人の経験から生まれた物ですが、科学的にも笑うことで身体の免疫機能が高まることが証明されています。

ところが、ある調査によると、小学生は一日平均100回笑うのに、大人になると平均17回しか笑わないのだそうです。これは、ストレスと関係があります。ストレスがあるので笑顔になれない・笑顔になれないからストレスがたまる、という悪循環です。昨年からずっと、「新型コロナウイルス」というストレスにさらされている子どもたち。私たち大人でも、たまらない気持ちになるのに、子どもたちのストレスはどれほどのもののでしょうか。この冬休み、子どもたちと一緒に笑い合えましたでしょうか？

学校では、マスクをしている時間が長いので、残念ながら笑顔を見ることは少ないですが、見えている目で、元気・笑顔・困っている・悩んでいる等を感じ取っています。

今年は、マスクを取ることができる日々が来ることを祈っています。

1 月 行 事 予 定					
1	金	元日	17	日	地震災害初動確認訓練
2	土		18	月	
3	日		19	火	避難訓練(地震)
4	月		20	水	養中小中部活交流
5	火	3学期始業式	21	木	6年校外学習(キッザニア)
6	水	給食開始 二測定(1・2年)	22	金	
7	木	二測定(3・4年)	23	土	PTA役員会・実行委員会(zoom) 運動場開放
8	金	二測定(5・6年) プラネタリウム4年(AM)	24	日	
9	土	養精中制服採寸(養精中 10:30~11:00)	25	月	給食週間(~29日(金))
10	日		26	火	
11	月	成人の日	27	水	児童朝会(給食ビデオ) 入学説明会(AM)
12	火	なわとびタイム(1・3・5年)	28	木	クラブ活動
13	水		29	金	スクールカウンセリング NET
14	木	スクールカウンセリング 委員会活動 国際理解教育(3時間目5年・4時間目4年)	30	土	
15	金	要点監視 なわとびタイム(2・4・6年) 防災教育(5時間目)	31	日	
16	土	天王中制服採寸(天王中 10:00~11:00)	1	月	

◇ 給食週間 ◇ 期間：1月25日～29日

『全国学校給食週間』にあわせて茨木市の全校で実施します。作文、絵画・カルタ、標語など、給食に関する作品に取り組んだり、1年生は調理員さんにお話を聞きながら教室で交流を行ったりします。

給食委員会の取り組みの発表も児童朝会で行われます。

また、期間中の献立は『みんなで選ぼう 大好きメニュー』と『学校で選ぶどっちの料理』となります。

期間外ではありますが、15日は『震災献立』で『おにぎり、豚汁、かんぱん・牛乳』をいただきます。

盛りだくさんの内容ですが、学校給食の意義、役割について理解し、関心を持っていただければと思います。

◇ 防災教育・避難訓練 ◇ 1月19日(火)

今年は、阪神・淡路大震災から26年目の年になります。また、2011年3月には東日本大震災が起こり、地震とともに津波によって多くの尊い命が奪われました。

子どもたちや保護者の皆様、教職員にとっては、2018年6月の大阪北部地震は記憶に新しく、どのように行動すれば自分の身を守ることができるかを考えさせられました。

東海・東南海・南海地震など大きな地震が30年以内に起こると予想されており、防災意識の必要性は非常に大きくなっています。学校では、地震が起きたときは『落ちてこない、倒れてこない、移動してこない』場所に素早く身を寄せて、安全に避難することを指導しています。ご家庭でも普段から防災について話し合い、万が一に備えておいてほしいと思います。

◇ お願い ◇

学校では、誤って洋服を汚した場合、下着は、衛生上、新しい物を履かせています。その場合、お手数ですが新しい下着を購入して保健室に返却して下さい。ご返却していただけてなく下着の予備がなくなっているのを宜しくお願い致します。特に低学年は、寒さでトイレを失敗することもあります。下着等を一式、持たせていただけて教室に置いておくと安心ですね。

また、子ども用のマスクも忘れて汚したりして渡すことも多いです。学校には、予備がほとんどありませんので、ランドセルに予備用のマスクを持たせて下さい。

◇ 東奈良フェスティバル ◇ ◇ 校内音楽会 ◇

大阪府がレッドステージになりましたので、音楽科の学習や家庭科の調理実習に制限がかかりました。そこで、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、3学期に予定していました東奈良フェスティバル・校内音楽会は、中止となりました。

