



《 全員で1歩前へ 》

今年の体育大会は、感染対策により学年種目を見送り、また、通常応援や応援合戦でも全員で大きな声を出すことを控えることになりましたが、そのような中でも応援練習では、ブロックリーダーが全員の気持ちを1つに合わせる難しさに悩みながら取り組み、その姿に気付いて手拍子でしっかりとブロックリーダーの気持ちに添えている2年生の姿がありました。本当に素晴らしい！そして先月27日には、2年生の中から推薦した6人が新たな生徒会本部役員に決まりました。いよいよ3年間の中学校生活の振り返り地点です。72期（289名）は学校を引っ張る側になります。生徒会本部、各種委員、係、班長だけが引っ張る側ではなく、72期全員の気持ちを1歩前に進めましょう。

《 私・仲間・クラスを振り返ろう 》

今月の生活目標は『クラス・仲間を振り返ろう』です。各クラスに掲示してある「クラスの窓」に照らし合わせて振り返ってみましょう。各クラスの現状や課題は様々だと思いますが、最も大切な項目は、『仲間がいきいきしていますか』です。今は机を少し離している隣の子と、目を合わせると自然に「ニッコリ」と笑顔を交わせますか。マスクで隠れている隣の子の表情が暗くなっていることはありませんか。そんな時、自然に「大丈夫？」「どーしたん？」と言い合えますか。隣の子に声をかけることは勇気がいることですが、全員が勇気を出して1歩前へ進めましょう。

《 寒暖の差 》

急に季節が進んだかと思えば、日中はじんわりと汗がにじむくらいの気温になり、寒暖の差が激しい今日この頃。体調を崩さないように気をつけましょう。人によっては、なかなか体調管理が難しい時期ですが、自然にとっては樹々を紅く染め、野菜や果物などを美味しくしてくれます。そのように考えれば、確かに人間だって熱いサウナに入り、冷たい水風呂に入って「きもちいい～」とリフレッシュをします。最近では、キャンプに行って一人サウナと川遊びをセットで楽しんでいる人もいます。結局は、人間の身体も交感神経（緊張）と副交感神経（緩和）のバランスが大切で、その温度差が「きもちいい～」となるのでしょう。この寒暖の差は悪いことばかりではないかもしれません。体育大会で学校全体が暖まり、緊張もほぐれましたが、次は期末テスト前で身体が引き締まるような寒さを感じる時期です。それが終わると、再びサンタさんのシーズンで心も温まりますね。絶えず寒暖の差を感じながら、みんなの心は成長していくのかもしれない。

11月の予定 【生活目標：私・仲間・クラスを振り返ろう】

日	曜	1限	2限	3限	4限	ランチ	5限	6限	連絡
1	月	月1	月2	月3	月4	○	学		教育相談/45分授業
2	火	火1	火2	火3	火4	○	火5		教育相談/45分授業
3	水								文化の日
4	木	木1	木2	木3	道	○	木5	木6	教育相談/45分授業
5	金	金1	金2	金3	金4	○	総	総	総：職業講話
6	土								
7	日								
8	月	月1	月2	月3	月4	○	学		教育相談/45分授業
9	火	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	45分授業
10	水	水1	水3	水4	水5	○	総		
11	木	木1	木2	木3	道	○	木5	木6	
12	金	金1	金2	金3	金4	○	金5	総	
13	土								
14	日								
15	月	月1	月2	月3	月4	○	火4	学	学：スクールロイヤー
16	火	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	
17	水	自習	理テ	英テ	体テ	×			期末考査 1日目
18	木	自習	国テ	社テ		×			期末考査 2日目
19	金	自習	数テ	美・音	総	△			期末考査 3日目
20	土								
21	日								
22	月	月1	月2	月3	月4	○	水5	学	
23	火								勤労感謝の日
24	水	水1	水2	水3	水4	○	水5	木5	全校学級委員会
25	木	木1	木2	木3	木5	○	木6	道	道：生徒集会
26	金	金1	金2	金3	金4	○	金5	総	
27	土								
28	日								
29	月	月1	月2	月3	月4	○	木3		
30	火	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	

ランチ：○は昼食とランチ給食の両方があります。・△は昼食なしで、ランチ給食のみあります。