

4月のほけんだより

茨木市立西中学校
保健室

入学進級おめでとうございます

新年度が始まり数日経ちましたが、新しい学年・クラスに緊張している人も多いのではないのでしょうか。
新しい環境に慣れるまでは、自分でも気づかないうちに疲れがたまっていることがあります。夜は早く寝て
休養をとり、体と心の疲れをしっかりとりましょう。
保健室はみなさんの健康に関するお手伝いをしていきます。
体調不良やケガ等の体の健康はもちろん、不安なことや悩みがある時等、保健室がみなさんにとっての相談
できる場所の1つとなれるよう、心の健康についてもお手伝いしたいと思っています。
ほけんだよりでは、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、健康に関する情報を発信していきますのでぜひ
読んでくださいね。



保健室の
使い方について

★保健室は応急手当をすることです。湿布やガーゼを繰り返し交換することはできません。

★内服薬を渡すことはできません。必要な人は各自で準備しておいてください。

★保健室へ来るときには、担任・教科担当の先生や友人に伝えてから来るようにしましょう。

★緊急時以外はやすみ時間に来るようにしましょう。

★保健室での経過観察は、原則一時間以内です。回復しないときは、早退手続きをとります。

また現在新型コロナウイルス感染症予防策に伴い、登校後、発熱に関係なく体調不良等の症状が
認められた場合も、早退の対応を取らせていただきます。

～保健室に来室した際は～

★入室する前に手の消毒をしましょう。

★外科(けが)は前の入り口、
内科(頭痛、腹痛、しんどい等)は後ろの入り口で対応するように、スペースをわけています。

保健室に来室した際は、それぞれのスペースで自分の症状について伝えてください。

新型コロナウイルスの影響等で不安に思っている
人もいるかもしれませんが、みんなが安心して保健
室を利用できるようご協力お願いします。

健康診断の日程

内科検診	4月20日(水)	2年生半分
	5月2日(月)	2年生半分
	5月6日(金)	1年生半分
	5月10日(火)	3年生
	5月17日(火)	1年生半分
尿検査	4月21日(木)	全学年
	4月22日(金)	予備日
	5月12日(木)	再検日(1次陽性者・未提出者)
	5月24日(火)	再検予備日
眼科検診	4月28日(木)	1年生・2、3年該当者
心臓検診	5月13日(金)	1年生(家庭管理者除く)・ 2、3年対象者
耳鼻科検診	5月31日(火)	1年生・2、3年該当者
歯科検診	6月2日(木)	対象クラス未定
	6月7日(火)	対象クラス未定
	6月9日(木)	対象クラス未定

内科

西部 俊三先生
(西部胃腸科クリニック)
前羽 宏史先生
(前羽クリニック)

歯科

金平 修一先生
(金平歯科医院)
小西 謙治 先生
(小西歯科医院)

薬剤師

阪本 恵子先生
(ひかり薬局)

今年度お世話になりました
学校医の先生

＊検診日程に変更がある場合はその都度お知らせします。

＊事前に相談したいことがある時は保健室にご連絡ください。

健康診断で自分の成長や健康の様子を知りましょう。
詳しい検査が必要な場合は、結果のお知らせを渡します。

日本スポーツ振興センターについて

登下校中や学校にいる間等で負傷された際は(総診療報酬請求点数500点以上のものが対象と
なります)、日本スポーツ振興センター災害共済給付の請求手続きに必要な書類をお渡ししま
すので、担任・部活顧問・保健室のいずれかにご連絡をお願い致します。

保護者のみなさまへ

今年度保健室を担当させていただきます、養護教諭の和田と秋葉です。
大切なお子様の健康管理を保護者の皆様と一緒にサポートさせていただきます。
よろしくお願い致します。

保健関係書類のご提出ありがとうございました。早退の際は保護者の方に連絡させていただきます。
安全カード等に日中必ず連絡のつく電話番号について記入されていない場合は、勤務先等の連絡先を
お子様に伝えていただくと、早退時お子様の状態についてすぐにお伝えできるので安心です。
新型コロナウイルス感染症予防策に伴い、早退判断をとらせていただくことも多いため、ご協力よろしく
お願い致します。