

尿検査のおしらせ

令和4年 4月

4月21日（木）	1次尿検査 <small>にょうけんさ</small>
4月22日（金）	1次尿検査予備日
5月12日（木）	2次尿検査
5月24日（火）	2次尿検査予備日

提出日時を
まも
守ろう!!

提出の仕方

- ① 尿のとりかた（裏面）をよく読んで、採尿してください。
- ② 回収袋へ入れる前に、紙袋と容器に名前を書いているか再度確認！！
紙袋の口もしっかり折り曲げて、中身が出てこないようにしましょう。
《紙袋から飛び出た検尿は、誰のものかわからなくなって検査できません》
ビニール袋に入れてきた人は、必ずビニール袋から出して提出します。
- ③ 登校したら、回収袋に検尿を入れ、名簿の自分の名前のところに○をつけます。



その他

- ◇ 生理日の人は、2次尿検査提出日（5月12日）2次尿検査予備日（5月24日）に提出してください。
- ◇ 検査の結果、再検査が必要な人には後日改めて連絡します。
- ◇ 検査前日の夕方以降は、ビタミンCの錠剤やビタミンCを多く含む食品、ジュース等はひかえてください。
- ◇ 病院で定期的に尿検査を受けている人は、保健室まで連絡をお願いします。

尿検査

腎臓の病気や糖尿病などがいないか調べます

たんぱく

腎臓病などで必要以上のたんぱくが尿に混ざることがあります。激しい運動の後や、高い熱が出た時、脱水でも出ることがあります。

糖

糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓に問題がある場合も。

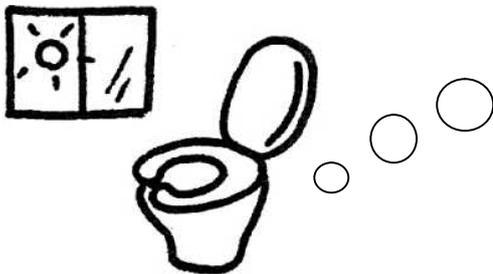
血液

腎臓から尿管、膀胱を通して外へ出るまでの通り道のどこかで、尿に血が混じることがあります。いろんな病気が考えられます。

＊ ＊ 尿のとりかた ＊ ＊

検査の前の晩は、寝る前にトイレに行き、その日の尿を出しておきましょう。

① 朝起きて、すぐの尿をとります。



なぜ「朝一番のおしっこ」？

検尿には朝一番のおしっこを提出します。でも、どうして「朝一番」なのでしょう？
検尿は、おしっこに糖、血液、たんぱくが混じっていないかをチェックすることで、腎臓が正常にはたっているか、糖尿病でないかを見ます。ただ健康な人でも運動をした後や動いた後は、たんぱくをおしっことして出してしまふことがあります。そのため、腎臓のはたらきをちゃんと調べるにはゆっくり寝たあとの「朝一番のおしっこ」がピッタリなのです。



② 出はじめの尿を少し流してから、中間のものを紙コップにとります。



なぜ最初の尿を捨てるの？

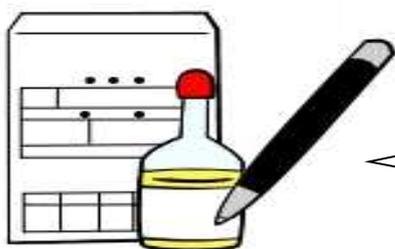
最初の尿は昨夜の夜に残っていたものだからです。検査には眠っている間に腎臓でつくられた尿が一番いいのです。

③ 紙コップの尿を、検査用のプラスチック容器に入れかえて、しっかりとふたを閉めます。

コップの尿をプラスチック容器の線のところまで吸い取ってください。



④ 紙袋に、学校名・学年・組・出席番号・名前・採取月日・性別をボールペンで記入してください。(サインペンで書くと、ぬれたときに文字がにじんで読めなくなります。) シールにも名前を記入し、シールをはがしプラスチック容器に貼ってください。



現在薬を飲んでいる方は、紙袋表の「連絡らん」にその旨記入してください。