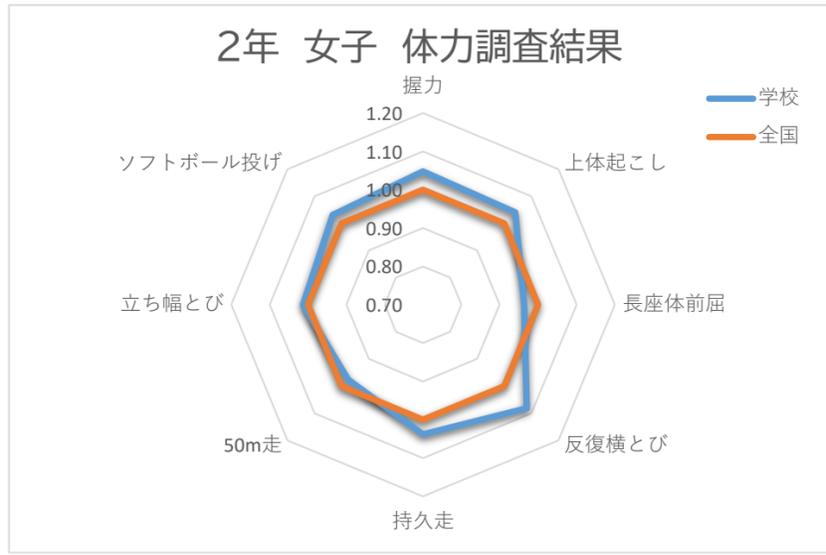
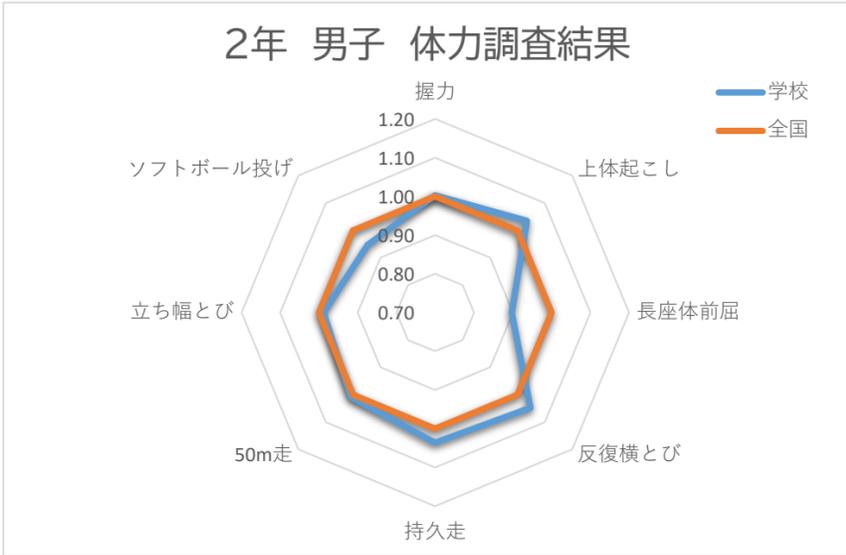
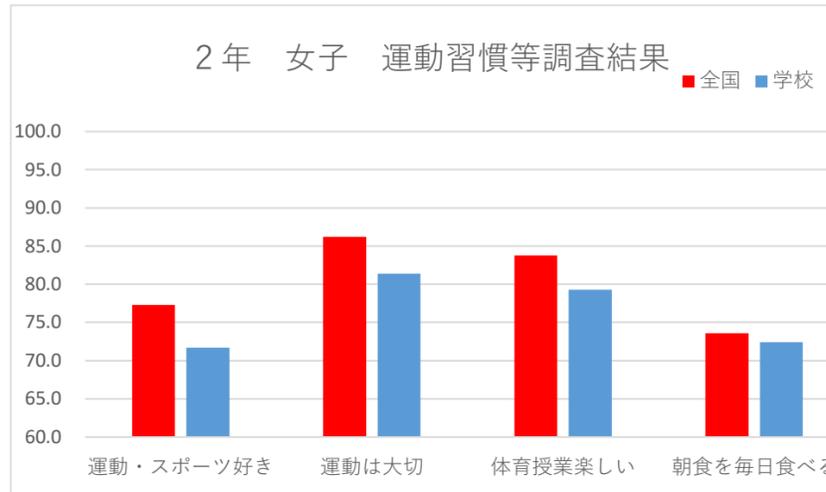
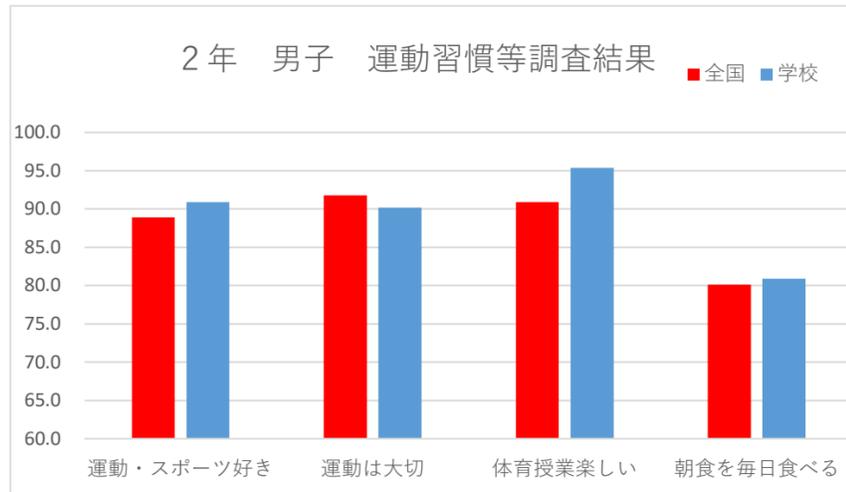


令和5年度 茨木市立 西 中学校 元気力向上プラン

1. 現状（令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

男女ともに長座体前屈、持久走の平均値が低く柔軟性、持久力の課題は全体としてある。
 男子については、合計点の数値も全国平均、大阪府平均ともに下回っている。しかし、運動好きや体育授業の満足度は高く今後の取り組みで改善を行いたい。
 逆に、女子については、合計点の数値が全国、大阪府ともに上回っているが運動や体育への意欲は低く意識改革を行っていきたい。

② 目標・めざす子ども像

男女ともに運動への意識を高くするために、体育授業以外にも他教科、学校行事等と連携していく。
 柔軟性を高める運動などを導入し、柔軟性を高める。

③ 取組み

取組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
救急救命講習の実施(茨木市消防署による)	2	6月		○		
体育の毎授業でランニングをを取り入れる	全学年	通年	○	○		
委員会による生活習慣調査や啓発活動	全学年	通年		○	○	○
食育だより、保健だよりの発行	全学年	通年		○	○	○