



ゆめ navi 69

進路担当：山崎

◇ 志望校について考えよう

修学旅行、第1回実力テスト、チャレンジテストが終わり、20日21日には1学期期末テストが、7月には1回目の三者懇談があります。三者懇談では、普通の学校での様子だけではなく、うっすらとではありますが志望校についての話も出てくると思います。修学旅行のクラスミーティングでも志望校について悩んでいるという話が出ていたと聞いています。

では、そもそも志望校とは何ですか？

志望校とは、

「自分が高校に対して望むもの(こと)を1番満たしてくれそうな高校」のことです。あなたは高校に何を望みますか？先輩たちが高校を選んだ理由(望んだもの)を参考に、順位付けしてみよう。

先輩の理由	自分の順位
① 学習内容	1 位
② 家からの距離	2 位
③ 学校のきれいさ・設備	3 位
④ クラブ活動	4 位
⑤ 課外活動	5 位
⑥ 留学	6 位
⑦ 制服	7 位
⑧ 卒業後の進路	8 位
⑨ 取得できる資格	9 位
⑩ 学科	10 位
⑪ 費用	
⑫ 男子校・女子校・共学	
⑬ 校則・校風	
⑭ 在校生の雰囲気	
⑮ その他()	

◇ 自分の目で確かめよう

左のページで自分の中の優先順位を考えることができました。次はそれをもとにして各高校のオープンスクールに参加し、自分自身の目で学校を見てきてください。家族や友達、先輩や知り合いなどから高校の話を聞く機会はたくさんあると思います。しかし、トマトを好きな人がいれば嫌いな人もいるように、同じものに対しても感じ方は人それぞれです。入学後に「やっぱり違うな」ということが無いように、必ず自分で見に行きましょう。

また、1つの学校だけでなく複数の学校に行くことによって〇〇はA高校の方がよかったな。でも△△はB高校の方がよかったな。というように比較することができるので、最低でも2校以上のオープンスクールに参加するようにしましょう。

◇ 計画的に勉強しましょう

明日は定期テストですが、この1週間のテスト期間でどれくらい勉強できましたか。「バッチリ!!」という人もいれば「全然できなかった・・・」という人もいるかもしれません。テスト前の1週間で頑張っても内容をすべて理解することはかなり難しいと思います。

では、3年間の復習にかかる時間を考えてみましょう。

定期テスト1回の勉強に必要な時間	(7)日
今までにあった定期テストの回数	(12)回
復習にかかる時間	(84)日
6月19日から始めたとして終わるのは	(9)月(10)日
第2回実力テスト(10月17日)まで残り	(36)日

◇ 家でどうしても勉強できない人はルーティーンに！

計画的に勉強しようと思っても、なかなか行動に移せない人、家に帰るとダラダラしてしまって結局は寝る時間になってしまう人にはお勧めの方法があります。その方法は、家に帰って靴を脱いだらすぐに机に向かい勉強を始めることです。大事なことは靴を脱いでから勉強までに他の行動を一切挟まないことです。最初は短い時間でもいいので続けていくと、それが習慣になって自然にできるようになります。そこから少しずつ時間を伸ばしていきましょう。