

体育委員会 NEWS

2019年度

西中生の皆さん！

今日は第69回目の体育大会です。

そして今年の体育大会のテーマは

心をひとつに完全燃笑

～咲きほこれ西中全員SMILE～

に決まりました！

同じ団の仲間達と心をひとつにし

怪我なく、最後は西中全員SMILEで

最高の体育大会にしましょう😊

日時 - 10月1日(火) 9時開会式

<雨天の場合は10月3日(木)>

★ 西中の体育大会はたて割、ブロック制で
3ブロックの対抗制(赤・白・緑)

★ 表彰は、競技の部、応援の部の優勝のみ
表彰します。

ブロック決定

	A (白)	B (緑)	C (赤)
3年生	4・5組	6・7組	1・2・3組
2年生	1・2・3組	4・5組	6・7組
1年生	1・2組	5・6・7組	3・4組

<種目>

※ 1,2年生は全員が最低1種目(リレー) + 学年種目

クラスの半分(男子11人・女子11人)は、2種目め(個人種目・リレー)

または、(リレー・リレー) + 学年種目に出場すること

1人か(個人・リレー・リレー)など、3種目にはならないこと

※ 3年生の最高出場回数は、3回 + 学年種目となる

4回 + 学年種目になる人はいない

★ 学年種目 → クラス全員出場

★ 個人種目 → $\left\{ \begin{array}{l} 50m \text{ ハードル} \cdot 1000m \text{ 走 (女)} \\ 100m \text{ 走} \cdot 1500m \text{ 走 (男)} \\ 200m \text{ 走} \end{array} \right\}$ $\left\{ \begin{array}{l} 1,2 \text{ 年生は} \\ \text{決められた人数} \\ 3 \text{ 年生は} \\ 1 \text{ 人 1 種目 出場} \end{array} \right.$

★ リレー種目 → $\left\{ \begin{array}{l} \text{学級対抗リレー} \cdot 4 \times 100m \text{ リレー (女)} \\ \text{女子スウェーデンリレー} \\ 4 \times 200m \text{ リレー (男)} \cdot \text{混合 } 800m \text{ リレー} \\ \text{男子スウェーデンリレー} \end{array} \right\}$ $\left\{ \begin{array}{l} 1,2,3 \text{ 年} \\ \text{とも} \\ 1 \text{ 人 1 種目} \\ \text{出場} \end{array} \right.$

★ ブロック対抗リレー

[フロックスラム]

～ 4 前の部 ～

1. 50 m ハートル
1. 2. 3 (4 男)

2. 100 m 走
1. 2. 3 (4 男)

3. 1 年学年種目 (ロ-ハイト)
1 年全員

4. 200 m 走
2. 3. 1 (4 男)

5. 1000 m 走
1. 2. 3 (4)

6. 1500 m 走
1. 2. 3 (男)

7. 2 年学年種目 (足立みそ入て)
2 年全員

8. 学級対抗リレー
1. 2. 3 (4)

9. 女子スウェーデンリレー
1. 2. 3 (4)

10. 男子スウェーデンリレー
1. 2. 3 (男)

～ 4 後の部 ～

11. 応援合戦
3 学年全員

12. PTA 種目
PTA

13. 4 × 100 m リレー
1. 2. 3 (4)

14. 混合 800 m リレー
1. 2. 3 (4 男)

15. 4 × 200 m リレー
3. 2. 1 (男)

16. 3 年学年種目 (大縄)

17. フロックス対抗リレー

(種目説明)

8. 学級対抗リレー

1 人 100 m あつ 決められた人数で走る。

9. 女子スウェーデンリレー

第 1 走者 50 m 第 2 走者 100 m

第 3 走者 150 m 第 4 走者 200 m

を走る。

10. 男子スウェーデンリレー

第 1 走者 100 m 第 2 走者 200 m

第 3 走者 300 m 第 4 走者 400 m

を走る。

14. 混合 800 m リレー

1 人 100 m あつて 女子が第 1. 第 3. 第 5. 第 7

男子が第 2. 第 4. 第 6. 第 8

を走る。

3 年生は 女子が第 1. 3. 5

男子が第 2. 4. 6. 7. 8

17. フロックス対抗リレー (各フロックス 2 チーム出場)

体育大会最後の種目で、男女とも 200 m 走る。

1 年女 → 1 年男 → 2 年男 → 2 年女 → 3 年女 → 3 年男

の順で 1 チーム 6 人で走る。