

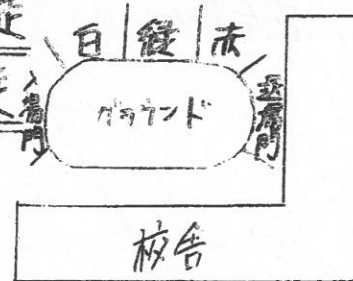
体育大会予行ニュース

2019年9月25日(木)

予行プログラム (試走します)

開会式

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1. 50mハードル | 必死と未勝利審判の仕事の確認が
できるまでレースを行う。 |
| 2. 100m走 | |
| 3. ローハイド | 本番通り |
| 4. 200m走 | プログラム1, 2 と同じ |
| 5. 7000m走 | 全員で2周走る(本番は5周) |
| 6. 1500m走 | 全員で3周走る(本番は7周半) |
| 7. 足並みそろえて | 本番通り |
| 8. 学級対抗 | 男女とも1年生が試走 |
| 9. 女子スウェーデンリレー | 2年生が試走 |
| 10. 男子スウェーデンリレー | 2年生が試走 |
| 11. 4x100mリレー | 3年生が試走 |
| 12. 混合800mリレー | 1年生が試走 |
| 13. 4x200mリレー | 3年生が試走 |
| 14. 大縄 | 本番通り |
| 15. フロック対抗リレー | 試走 |
| 開会式 | |



解散・昼食・午後応援練習(グラウンド)
 ☆自分の出場する種目のプログラム番号が掲示(校舎2F)されたらすぐに入場へ
 (放送でも招集がかかっているのでもしかり聞いて下さい!!)
 ☆時間に余裕があれば試走以外のリレーも走ります。

体育大会予行について
 明日・9月26日(木)に全体予行があります。
 全校生徒で行うのでチームとも行動しましょう。

服装 → ◎夏体上下(必ずゼッケンをつける)

◎見学者も必ず体操服

持ち物 → ◎弁当・水筒(スポーツドリンクは可)

→ 必ず飲み物を多めに持ってくること!

冷水機は使用禁止です!!

◎タオル・筆記用具・帽子が必要な人は帽子
 (応援席のみ可、キャブのみ)

◎年俤から応援合戦があるのでジャージ必要!!

時程 → 8:25 体操服登校

8:30 各教室でMT

(出席確認・服装確認
 欠席・見学者のリレー種目の補充)

8:35 各自イスを持って夏体上下でグラウンドへ
 (クラス・フロックで移動時間が決まっています)

8:45 (水筒・タオル可・帽子)

<注意事項> 雨天の場合は全の1/15、学・応援の用意

どちらか分からない場合は両方の用意

各競技のルールについて

『自分の出場する種目をしっかり読んでおいてください!!』

- 1. 50mハードル } △ スタートからゴールまでは決められたコースを走ること!
- 2. 100m走 } △ ハードルは5台必ず越えること。
わざと倒したりしないこと (失格になります)

- 4. 200m走 } △ 紫色のコーンまで決められたレーンを走ること。
(コーンを通過したらオープンになります)

- 5. 1000m走 } 3学年一斉にスタート。1位から21位まで
- 6. 1500m走 } △ 着順をとり、その後学年ごとに順位をとりま

- 8. 学級対抗リレー } △ 第1走者は決められたレーンを走る。
- 9. 女子スウェーデンリレー } △ 第2走者はテークオーバーゾーン(緑から赤)の20m
- 10. 男子スウェーデンリレー } まで決められたレーンを走る。その後、オープン
- 12. 4x100mリレー } レーンになります。
- 13. 混合800mリレー } △ 第2走者以降はコーナートップ制でバトンを受け
ブロック席側でバトンを受ける人は前走者が
黄色のコーンを通過した順に並び校舎側
でバトンを受け取る人は前走者が青色のコーンを
通過した順にインコースから並びバトンを
受け取る。

△ 女子スウェーデンリレーの第2走者は紫色のコーンまで決められたレーンを走ること。コーンを通過したらオープンレーンになります。

△ コーンを通過したあとに順位番号がかわっても次走者は絶対に並びかえないこと。

△ 第1, 第2走者は教室に掲示しているコースを覚えて必ずそのコースに入ること。

- 14. 4x200mリレー } △ 第1走者は紫色のコーンまで決められた
- 16. ブロック対抗リレー } レーンを走る。(教室に掲示しているレーンを
覚えて、必ずそのレーンを走ること。)
→ コーンを通過したらオープンになります。

△ 第2走者以降はコーナートップ制でバトンを受け取る。

☆ ブロック対抗リレー以外のリレーは走り終わったら自分のクラス番号の着順旗へ各自で移動すること。

ブロック対抗リレーは走り終わったら各自で色旗へ移動すること。

☆ 50mハードル, 100m, 200mは走り終わったら自分のクラス番号着順旗へ各自で移動すること。

絶対に守ろう6つの約束

- ① 競技中、もしくは出場しないときは自分の団でクラスやブロックの応援をしよう。
- ② トイレは東トイレと体育館のみ!! 中央トイレは使用禁止!!
- ③ 開会式、閉会式に、競技に出場するときにはマスクを外すこと。(夏体のそでをまくる、タオルを首にかけるとも禁止です。)
- ④ 女子の髪の長い人は必ずくくすること。またゴムなどを手につけないこと。
(三つ編み、編みこみ、ねじるなどは禁止!)
- ⑤ シャツインを必ずすること!!
- ⑥ 冷水機は使用禁止!!
(飲み物を各自多目に持ってくること。)