

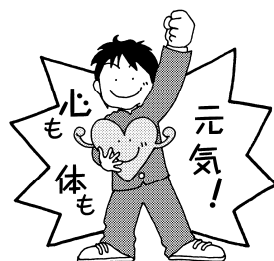
ほけんだより 4月

2018.4.10
茨木市立西中学校
保健室

入学・進級おめでとう

いよいよ新学期がスタートしました。新しい学年・クラスでみんなときどきと緊張していることと思います。この時期、いろんな緊張感から、自分で気づいていなくても、疲れているものです。いつもより夜は早めに寝て、体も心もゆっくり休めるようにしましょう。

ほけんだよりでは、みなさんが元気で学校生活を送ることができるように、健康面で気をつけてほしいことを紹介していきますので読んでくださいね。



保健室の利用について



☆応急処置を行う場所です。保健室内では静かにしてください。

☆緊急時以外は休み時間の間に利用しましょう。

☆担任や教科担任の先生、クラスメート等、誰かに伝えてから来室すると安心です。

☆保健室は病院や薬局とは違います。内服薬やマスクも自分で準備してください。

また、同じケガを何度も手当することはできません。

☆保健室不在時は、職員室へ行ってください。

今年度お世話になります 学校医の先生

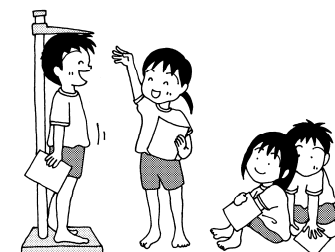
内科	大河内 寿一 先生（大河内医院） 西部 俊三 先生（西部胃腸科クリニック）
歯科	小西 謙治 先生（小西歯科医院） 金平 修一 先生（金平歯科医院）
薬剤師	阪本 恵子 先生（ひかり薬局）

検診のとき、
しっかりとあいさつ
をしましょう。

健康診断が 始まります！

みなさんの健康状態を知るために必要な検査です。
この機会に自分の体のことをきちんと理解し、日々健康な
生活を送るように心がけましょう。

4月11日（水）	身体測定（全学年）
4月16日（月）	1年心電図検査 13:30～
4月19日（木）	尿検査 8:50までに提出（全学年）
4月20日（金）	尿検査（予備日）
4月27日（金）	内科検診 13:30～（3年生）
5月 1日（火）	内科検診 13:30～（1年生）
5月16日（水）	内科検診 13:30～（2年生）
5月14日（月）	再検尿
5月24日（木）	歯科検診 8:50～（1年生と2年1組～3組）
6月 5日（火）	歯科検診 8:50～（3年生と2年4組～7組）



日本スポーツ振興センター加入について

2・3年生のみなさんには、中学校在学中継続加入の同意をいただいているため、改めて加入申し込み用紙はお渡ししていません。（転入の方は提出をお願いします。）

保護者負担金460円は、PTA会費等でも使用されます郵便局の口座より引き落とし手続きをとらせていただきます。

登校中や学校にいる間等で負傷された際は、担任・部活顧問・保健室のいずれかにご連絡をお願い致します。保健室のドアのところに、スポーツ振興センター書類申請用紙があります。

☆☆保護者の皆様へ☆☆

今年度保健室を担当させていただきます、^{ちばら ゆきこ}千原 由紀子 と ^{おくむら}奥村 みほ です。

大切なお子様の健康管理を保護者の皆様と一緒にサポートさせていただきます。

よろしくお願い致します。

一学期は、様々な健康診断が予定されています。健診結果につきましては、『健康の記録』や治療勧告書でお知らせ致します。お子さまと一緒に体の様子を振り返っていただければ幸いです。