



茨木市立 西中学校
保健室

新年度の始まりです！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まりましたね。新しい学年・クラスに変わり、楽しみや不安などの様々な気持ちでたくさんだと思います。この時期は、いろんな緊張感や環境の変化により、自分でも気づかないうちに疲れが溜まりやすくなっています。いつもより夜は早めに寝て、体も心もゆっくり休めるようにしましょう。

保健室は、毎日みなさんが元気に勉強したり、運動したり、学校生活をおくる上で基本となる、からだところの健康のお手伝いをしていきます。また、保健だよりでは、皆さんが学校生活を送るうえで注意してほしいことや、健康についての情報を紹介していきますのでぜひ読んで下さいね。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して...!!



- ★保健室は応急手当をするところです。湿布やガーゼを繰り返し交換することはできません。
- ★保健室での経過観察は、原則一時間以内です。回復しないときは、早退手続きをとります。
- また現在新型コロナウイルス感染症予防策に伴い、登校後、発熱に関係なく体調不良等の症状が認められた場合も、早退の対応を取らせていただきます。
- ★内服薬を渡すことはできません。必要な人は各自で準備しておいてください。
- ★保健室へ来るときには、担任・教科担当の先生や友人等に伝えてからくるようにしましょう。
- ★緊急時以外は休憩時間に来るようにしましょう。
- ★保健室へ入る前には消毒を行い、自分の症状別に外科(けが)、内科(頭痛、腹痛、しんどい等)の入り口から入るようにしましょう。

健康診断のお知らせ

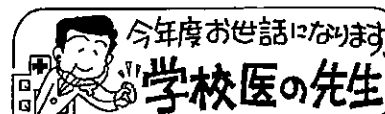


- 身体測定 : 4月9日(金)(全学年対象)
- 内科検診 : 4月19日(月)(3年生)
4月20日(火)(2年生)
5月24日(月)(1年生)
- 尿検査 : 4月20日(火)(全学年対象 1次検査) 4月21日(水)(予備日)
5月13日(木)(再検日) 5月21日(金)(再検予備日)
- 心電図検査 : 5月6日(木)(1年生/家庭管理者除く・2、3年対象者)
- 耳鼻科検診 : 5月10日(月)(1年および2、3年該当者)
- 眼科検診 : 5月11日(火)(1年および2、3年該当者)
- 歯科検診 : 6月1日(火)(対象クラス未定)
6月3日(木)(対象クラス未定)
6月17日(木)(対象クラス未定)

健康診断での諸注意



健康診断はみなさんの健康状態を知るために行う重要な検査です。
検診をきっかけに自分の生活習慣や健康管理について見直してみましょう。



- 内科 西部 俊三 先生(西部胃腸科クリニック) 前羽 宏史 先生(前羽クリニック)
- 歯科 金平 修一 先生(金平歯科医院) 小西 謙治 先生(小西歯科医院)
- 薬剤師 阪本 恵子 先生(ひかり薬局)

日本スポーツ振興センター加入について

2・3年生のみなさんには、中学校在学中継続加入の同意をいただいているため、改めて加入申し込み用紙はお渡ししていません。(転入の方は提出をお願いします。)保護者負担金460円は、PTA会費等でも使用されます郵便局の口座より引き落とし手続きをとらせていただきます。登校中や学校にいる間等で負傷された際は、担任・部活顧問・保健室のいずれかにご連絡をお願い致します。

保護者の皆様へ

今年度保健室を担当させていただきます、和田美砂と有馬理奈です。
大切なお子様の健康管理を保護者の皆様と一緒にサポートさせていただきます。よろしくお願い致します。
一学期は、様々な健康診断が予定されています。健診結果につきましては、健康の記録や治療勧告書でお知らせ致します。お子さまと一緒に体の様子を振り返っていただけますよう、重ねてお願い申し上げます。

