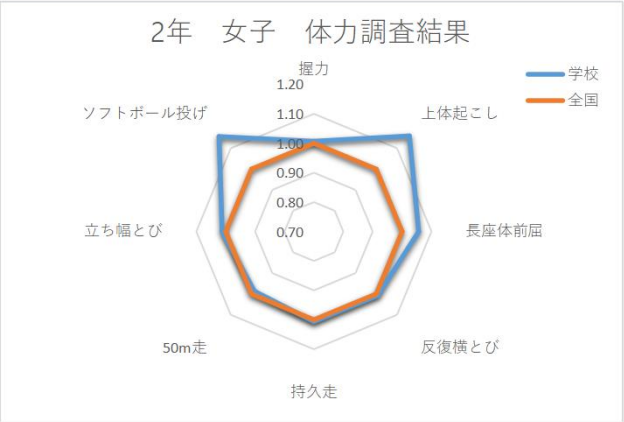
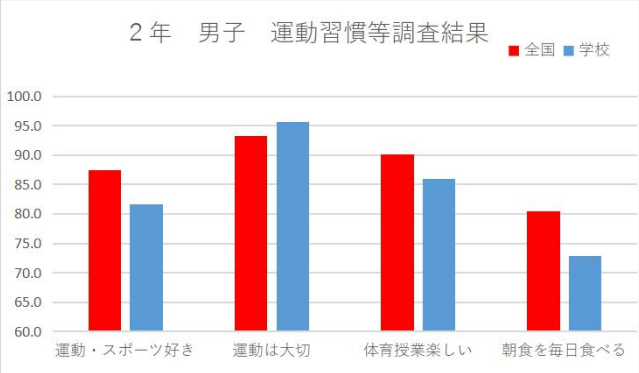
令和４年度	茨木市 立	北 中学校	元気力向上プラン

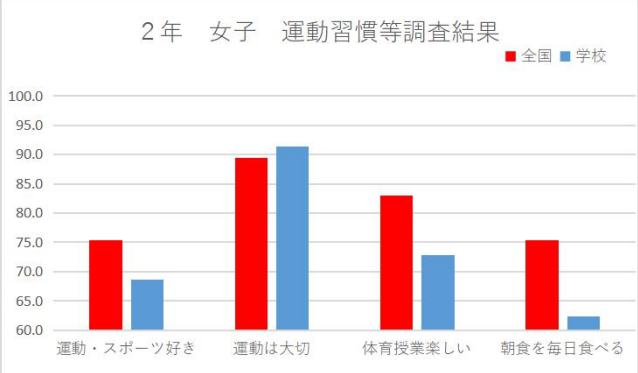
１．現状（令和３年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）





※全国の平均値を１として、学校の比を示しています。





※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

２．改善プラン

① 現状と課題

朝食を毎日食べる習慣の生徒の割合が低い。
運動・スポーツが好きの割合が低い。

② 目標・めざす子ども像

健康を維持するために生活習慣や運動習慣を自ら整えることができるような子の育成。
運動に関心を持ち、協力して運動を楽しめる子の育成。

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の毎授業で柔軟運動を取り入れる	全学年	通年	○		○	
ICTを活用した体育の授業の推進	全学年	毎月	○	○		○
水泳指導とAED実技研修を関連付けて授業を組む	1年生	10月	○	○		
朝食を食べる大切さを知る	1、2年生	2学期末		○	○	○