

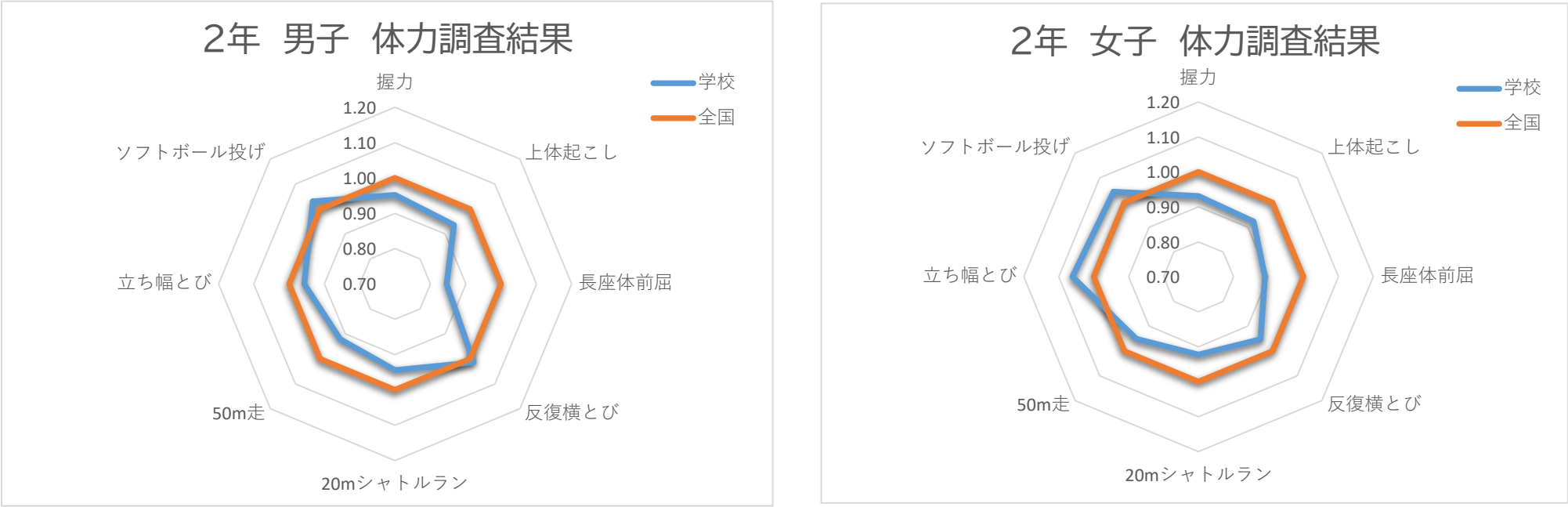
令和5年度

茨木市 立

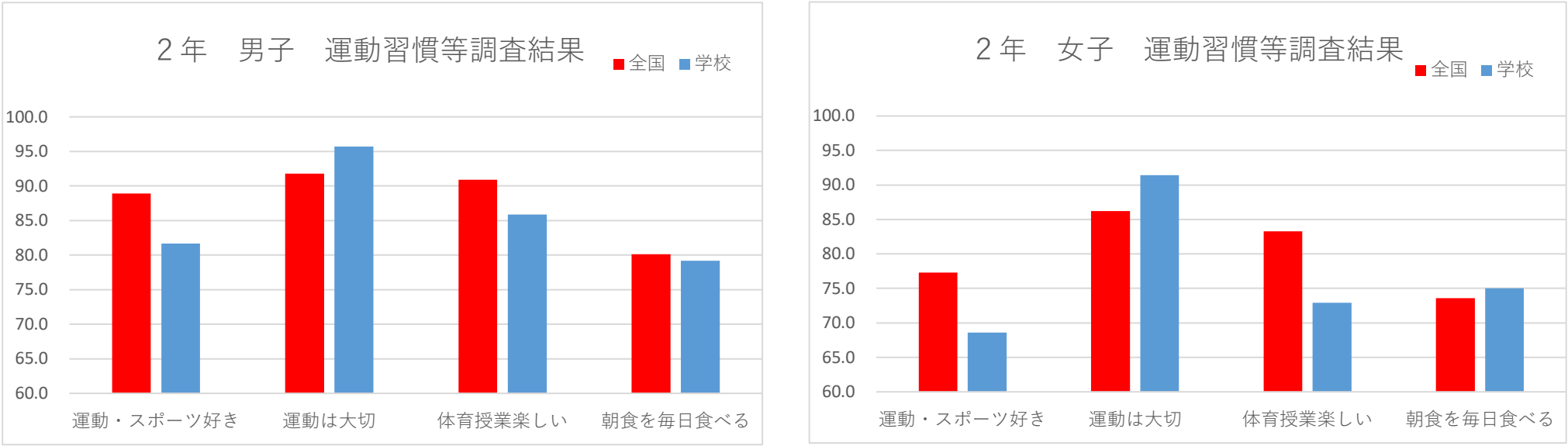
北 中学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

- ① 現状と課題
- 男女とも平均以下の種目が多い
運動が好きと授業が楽しいが低い
- ② 目標・めざす子ども像
- 楽しく運動ができるようになる
朝食の重要性を理解し、食べるものも考えられるようになる

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の毎授業で柔軟運動・補強運動を取り入れる	全学年	通年	○		○	
ICTを活用した体育の授業の推進	全学年	毎月	○	○		○
持久力を高める取組み	全学年	12月	○			
水泳指導とAED実技研修を関連付けて授業を組む	1年生	6月	○	○		
朝食を食べる大切さを知る	1、2年生	2学期末		○	○	○