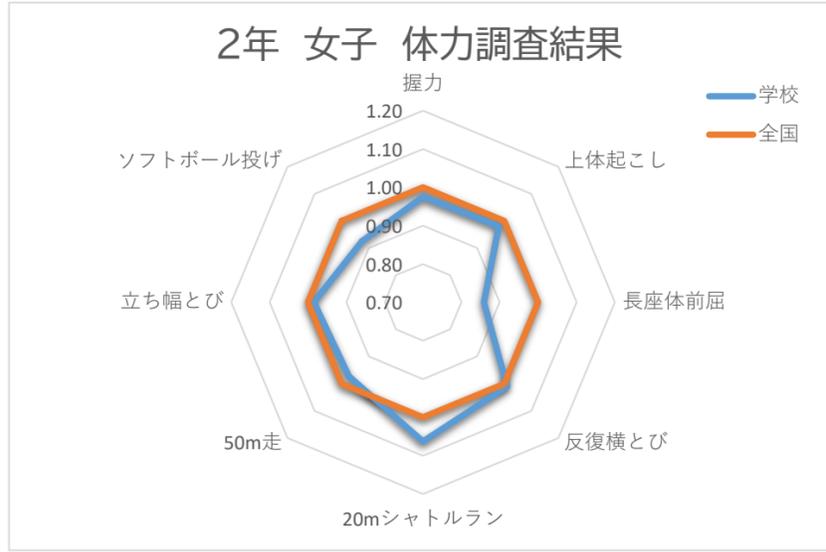
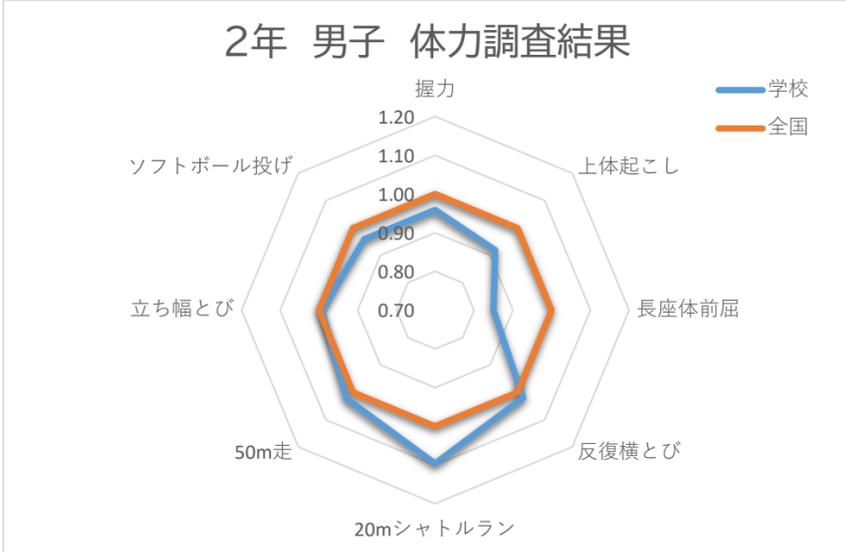
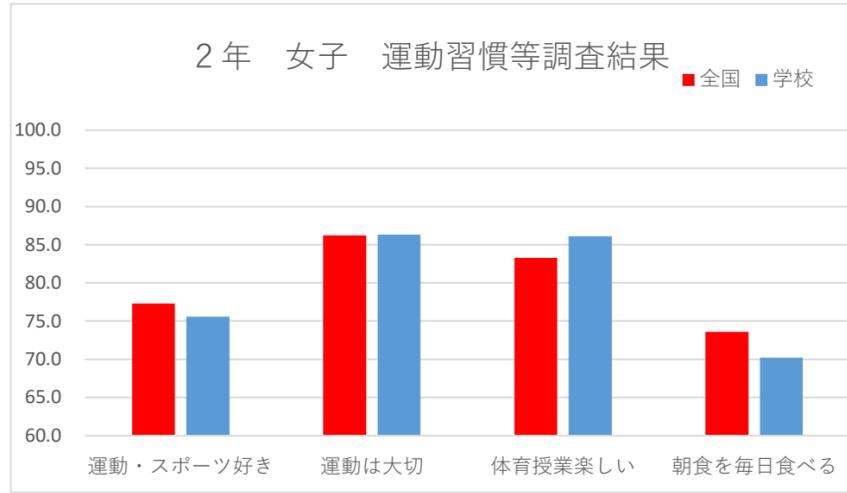
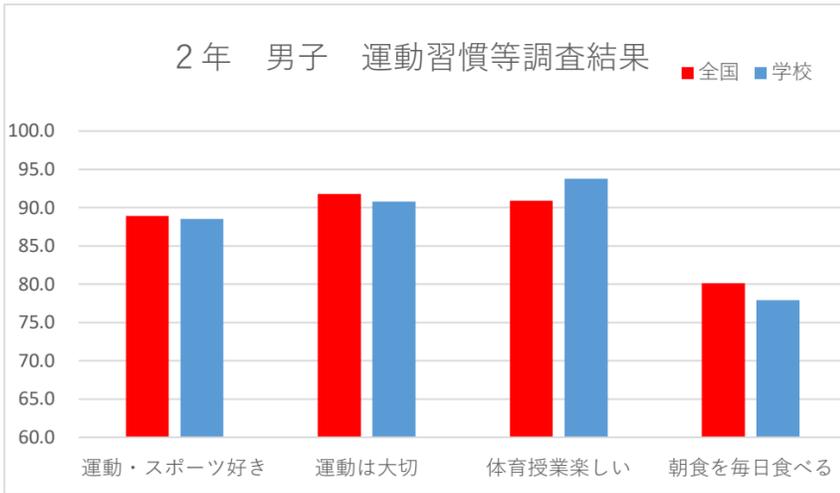


令和5年度 茨木市立 天王 中学校 元気力向上プラン

1. 現状（令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

男子は走る種目に特徴があり、持久走、シャトルラン、50m走などは全国平均を上回る結果となった。しかし、握力やハンドボール投げについては全国平均を下回る結果となった。女子は、全体的に全国と比較すると下回る結果であったが、男子同様に持久走、シャトルランは全国を上回る結果となった。走力はあるが筋力に関わる種目の結果が低いのが課題である。

② 目標・めざす子ども像

主体的に行動し、自ら進んで体育ができる生徒の育成。
運動嫌いでも体育を楽しむ、運動を楽しめる生徒の育成。

③ 取組み

取組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の授業での筋トレ、柔軟	全学年	通年	○			
保健だより、食育だよりを発行、掲示。	全学年	適時	○	○	○	○
救急救命講習	2年	3学期		○		
持久走	全学年	3学期	○			