



西陵だより 8月号

令和5年7月18日

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を育て、
調和のとれた「たくましく生きる力」の育成をめざす。

茨木市立西陵中学校
校長 山田 泰司

自分なりの夏を創ろう。

いよいよ、7月20日で1学期が終わり、夏休みが始まります。
以下のことを大切にして、充実した夏休みになるよう頑張ってください。

★規則正しい生活を送る。

夏休みは、とするとだらだらした生活になりがちです。毎日の生活設計をきちんと立て、いつものように早寝早起きをし、規則正しい生活になるように心がけてほしいです。夏休み計画表等を活用し、計画的に学習等にも取り組みながら、提出物や課題をしっかりと仕上げるとともに、部活動などの活動にもきちんと参加し、振り返って自分の中に充実感が育まれる夏休みにしましょう。

何事にもいつもより時間をかけられるので、読書や趣味、夏休みにしかできない家庭での活動等をする中で、新しい自分自身の一面の発見にもつなげてほしいです。

★自分なりの目標の一つひとつをやりきる。

この夏休みに、これを頑張ろう、やりきろうという目標を自分なりに大なり小なりたくさん持ってください。それぞれの目標を達成するためには、少しずつ努力することが不可欠です。



- 「部活に遅刻しないで参加する」
- 「この夏休み中、水泳訓練に参加する」
- 「毎日、数学の計算問題を必ず5問は解く」
- 「夏休み中に5冊以上の小説を読破する」
- 「毎日の家のお風呂の掃除をする」



上記のように何をどのように頑張ればよいのかを、自分で理解しながら取り組むことができればよいと思います。結果ばかりが気になる場面もあるかとは思いますが、取り組み方やプロセス（結果までの過程・取り組み）に、こだわってみてはどうでしょうか。

最終的な成功した結果だけを目標にするのではなく、達成に向けて努力しなければならないことの小さいワン・ステップを考えて、その一つひとつをやり遂げ、達成していくことも大切です。

毎日の小さな積み重ねが、自分の“想像”する以上の自分を“創造”する道です。

※**想像**…実際には経験していない事柄などを推し量ること。

創造…新しいものを初めてつくり出すこと。

生徒の皆さん、自分なりに何事にも大いに頑張り、暑い夏を熱い夏になるように、取り組んでください。そして、8月25日の始業式には、いい顔で、元気な姿を見せてくれることを願っています。生徒たちは学校を離れ、家庭中心の生活になりますが、健康に留意しながら安全で有意義な夏休みを過ごせますよう、ご家庭でのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



8月行事予定

(変更になる場合があります。)



<茨木市立西陵中学校>

月	日	曜	行事など	学年	A/B	給食	1	2	3	4	5	6
8	1	火	夏休み									
	2	水										
	3	木										
	4	金										
	5	土										
	6	日										
	7	月										
	8	火										
	9	水										
	10	木										
	11	金	山の日									
	12	土	学校閉校日									
	13	日	学校閉校日									
	14	月	学校閉校日									
	15	火										
	16	水										
	17	木										
	18	金										
	19	土										
	20	日										
	21	月										
	22	火										
	23	水										
	24	木										
	日	曜	行事など	学年	A/B	給食	1	2	3	4	5	6
	25	金	始業式	全	-	-	式	学	道	総		
	26	土										
	27	日										
	28	月	45分授業	全	A	○	1	2	3	4		
	29	火	45分授業	全	A	○	1	2	3	4	5	6
	30	水	45分授業	全	A	○	1	2	3	4	5	道
	31	木	45分授業	全	A	○	1	2	3	4	5	6

自分の夏を創ろう