



西陵だより 11月号

令和5年 10月31日

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を育て、
調和のとれた「たくましく生きる力」の育成をめざす。

茨木市立西陵中学校
校長 山田 泰司

今ある環境で自分の様々な目標達成のためのモチベーション（やる気＆動機）を維持していくことは難しい時もあると思います。多面的な角度から自分自身や物事を捉えて、考え方を切り替えて自分のモチベーションを維持してほしいと思います。

11月に待っている「合唱祭」、「校外学習」、「3年実力テスト」そして「2学期末テスト」等と行事等が続く中で様々なことに頑張っている生徒の皆さんにエールを送ります。

「自分はダメ」と思えば、未来は暗く見えてしまう
「自分のダメ」と思えば、未来は明るく見える

「楽なこと」を選べば、見える景色はいつも同じ
「楽しい道」を選べば、見える景色は変わってくる

「他人」に期待すると、イライラする方へ流され
「自分」に期待すると、ワクワクする方へ導かれる

「できない」と信じれば、限界が現れる
「できる」と信じれば、可能性が現れる

「不満」だけを数えれば、足を引っ張る人になり
「感謝」だけを数えれば、手を引っ張れる人になる

人生は、自分の考え方や小さな選択の積み重ねで全く違うものになります。

「やる気がなくなる」ことはない。
「やる気を失くす」ことを自分で決めただけ。

「変わらない」ことはない。
「変わらない」ことを自分で決めただけ。

「できる」と思えばできる。
「できない」と思えばできない。

今のあなたは、過去の自分自身の選択の積み重ね。
将来のあなたは今のあなたの選択で変わります。

11月行事予定

(変更になる場合があります。)

<茨木市立西陵中学校>

月	日	曜	行事など	学年	A/B	給食	1	2	3	4	5	6
11	1	水	合唱祭	1年	-	○	特	特	特	総		
				2年	-	○	特	特	特	総		
				3年	-	○	総	総	総	総		
	2	木	朝:放送認証式 放課後:一斉委員会	全	B	○	1	2	3	4	5	6
	3	金	文化の日									
	4	土	総合展									
	5	日	総合展									
	6	月		全	A	○	1	2	3	4	B金1	学
	7	火	職員会議(ST掃除)	全	A	○	1	2	3	4	5	6
	8	水	予備懇談(3年)/2者懇談(1・2年) 45分授業	全	A	○	1	2	3	4	5	道
	9	木	予備懇談(3年)/2者懇談(1・2年) 45分授業	全	A	○	1	2	3	4	5	6
11	10	金	予備懇談(3年) 45分授業 1・2年校外学習(1年京都市・2年奈良県)	3年	A	○	1	2	3	4	総	総
				1・2年	-	-	総	総	総	総	総	総
	11	土										
	12	日										
	13	月	予備懇談(3年)/2者懇談(1・2年) 45分授業	全	B	○	1	2	3	4	道	
	14	火	予備懇談(3年)/2者懇談(1・2年) 45分授業	全	B	○	1	2	3	4	5	6
	15	水	予備懇談(3年) 茨木市教育研究集会 45分授業	全	B	○	1	2	3	4	5	
	16	木		1・2年	B	○	1	2	3	4	5	総
			3年 第3回実力テスト	3年	-	○	テ	テ	テ	テ	テ	総
	17	金		全	B	○	1	2	3	4	B木6	総
	18	土										
11	19	日										
	20	月	期末テスト①	全	-	-	テ	テ	テ			
	21	火	期末テスト②	全	-	-	テ	テ	テ			
	22	水	期末テスト③ レインボーカフェ(11時30分~)	1年	-	○	テ	テ	テ			
				2・3年	-	○	テ	テ	学			
	23	木	勤労感謝の日									
	24	金		1・2年	A	○	1	2	3	4	総	総
			3年 校外学習(万博公園)	3年	-	-	1	2	3	4	総	総
	25	土										
	26	日										
	27	月		全	B	○	1	2	3	4	B金4	学
11	28	火		全	B	○	1	2	3	4	5	6
	29	水		全	B	○	1	2	3	4	5	道
	30	木		全	B	○	1	2	3	4	5	6

Vamos さあ行こう!