

「自主・自律・友愛」

主体的に自ら学び 自分の行動に責任をもち 仲間とともに良い生き方を目指す

茨木市立平田中学校

生徒指導通信

第8号

生徒指導推進委員会

team H 仲間



人の気持ちを想像する力をつけよう!!!

卒業後、一人ひとりが自らの将来へ夢や希望をもち、

自らの力で未来を切り拓いていく!!! 自分らしく になりたい自分に

生徒のみなさんへ

今年もあとわずかとなりました。まもなく冬休みになります。冬休みは、年末・年始をはさみ、一年間の終わりとスタートの時期です。ここで一度自らの生活や、学習などを振り返ってみましょう。また、家族とゆっくり過ごせる時期でもあります。冬休みは夏休みと比べ短いですが、家族としっかり会話をするなど有意義に過ごしてください。

そこで、学校としてみなさんに特に注意してほしいこと、留意してほしいことを述べておきます。それぞれ自分に適した計画を立て、楽しい、意義ある冬休みにして下さい。そして、三学期の始業式には、全員が元気な姿で登校できるようにして下さい。

(1) 規則正しい生活を送ろう。

○早寝早起きをし、規則正しく同じリズムで生活しよう。

※ 学校がないからといって生活リズムを変えるのではなく、規則正しい生活をしよう。夜更かしをしたり、昼夜逆転の生活になつりしないようにしよう。スマホやゲームなどの使用する時間を決めよう。



(2) 計画を立て学習しよう。

○「いま未来手帳」を活用しよう。計画を立てて勉強したり、部活動や生活の振り返りを行おう。毎日記入し、保護者にも週1回コメント欄にサインをもらおう。

○3年生は宿題だけではなく、1・2年生の復習も計画的に行おう。受験する高校の過去問なども見てみよう。

○2年生は宿題を行うことはもちろん、1年生の復習もしよう。また、学習とクラブ活動や体験活動等との両立を

○1年生は宿題と1・2学期の復習をしよう。



(3) 決まりやルールを守って安全で楽しい冬休みにしよう。

○冬休みを楽しく有意義なものにするために、みなさんに守ってもらいたいこと、理解してもらいたいことがいくつかあります。下記内容をしっかりと理解し、楽しい冬休みにしてください。

- 外出するときは「誰と、どこに行き、何時に帰宅するか」を保護者に伝えてから出かけよう。
- 服装に注意し、派手なもの、中学生らしくない服装は避けよう。
- 所持品に注意し、高価なもの、危険なものは持ち歩かない。(※お年玉を持ち歩かない)
- 危険な遊び(焚き火・薬物・シンナー)は行わない。
- 不健全な遊び(深夜徘徊・頻繁な繁華街への出入り)、飲酒・喫煙・無免許運転等はしない。
- 携帯電話などによるネット上のトラブル(SNS・出会い系サイト・有害サイトなど)から自分を守るために、ルールを守ろう。
- 被害防止のため、夜の外出及び外泊はしない。また、各家庭の門限時間を守ろう。
- 交通規則を守り、安全に注意しよう。また、自転車を正しく乗ろう。
- 健康増進に努め、偏食、睡眠不足、過労、運動不足にならないようにしよう。
- アルバイトはしない。
- 無断で学校の教室、運動場、体育館を使用しないこと。
- 先生の指示がない場合は、自転車で登校しないこと。登校するときは私服でこない。

【大阪府青少年健全育成条例】

自由な外出時間は午後8時までです。(8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。)それ以降の外出、例えば初詣などに出かける際は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時までは、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできません。当然、友人宅への外泊はできません。

※ 大阪府青少年健全育成条例第25条
保護者は、通勤通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければなりません。◇16歳未満の者は、午後8時から翌日の午前4時

2学期は、文化発表会でのクラスや学年での合唱、体育大会の皆さんの一生懸命全力で頑張る姿や団で一致団結した態度は素晴らしかったです。2学期に頑張った経験を生かし、より良い平田中学校にしていきたいと思います。

3学期始業式では、きちっとした服装、態度で登校しましょう。また、元気な顔とあいさつもお願ひします。

