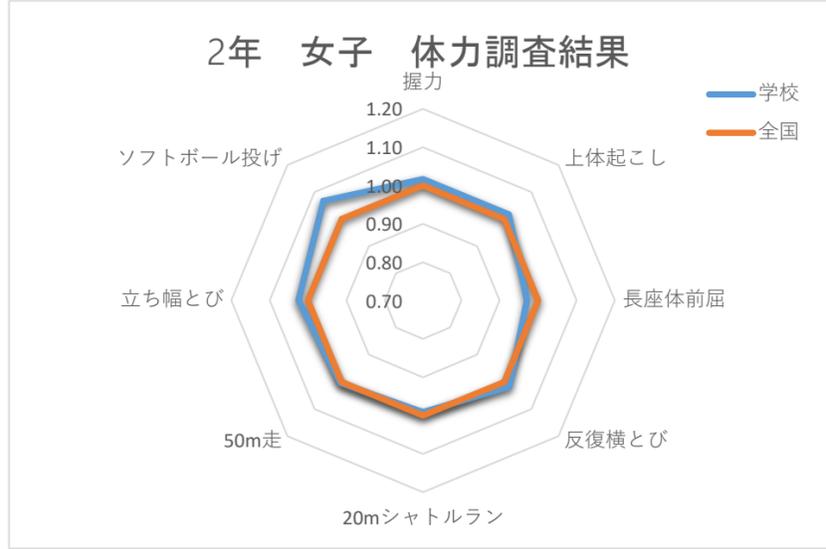
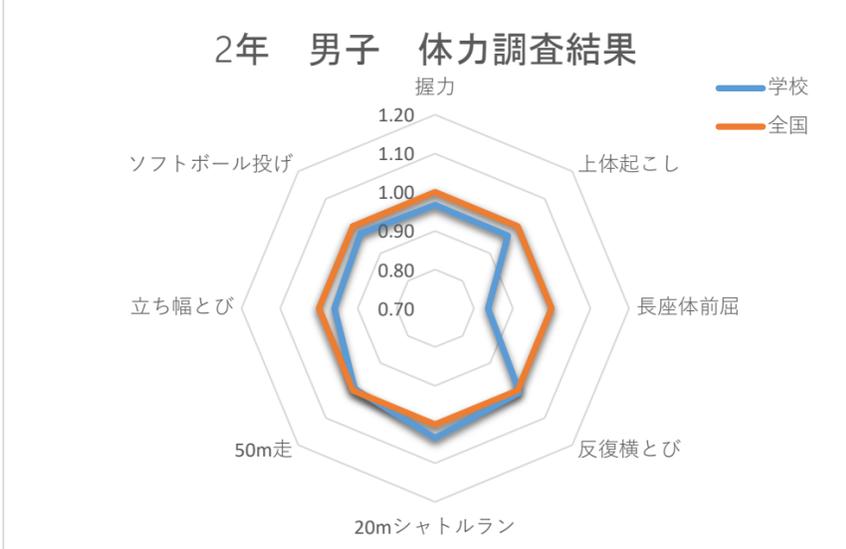
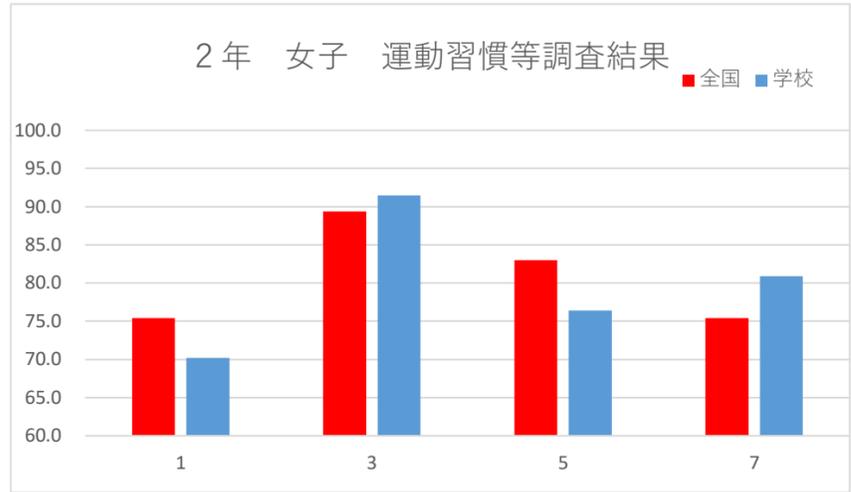
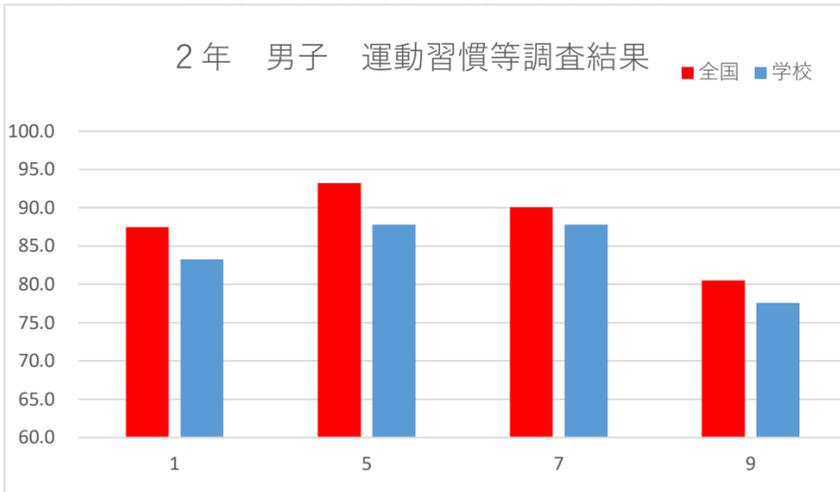


令和4年度 茨木市立 北陵 中学校 元気力向上プラン

1. 現状（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

・男女ともに長座体前屈の数値が低く、柔軟性に課題がある。・体力合計点では女子が高く、総合的な体力は女子はある。・運動やスポーツに対して好き&やや好きなど肯定的な生徒の割合が低い。・女子は朝食を毎日、食べる生徒の割合が多い。

② 目標・めざす子ども像

・自分の健康に興味を持ち、運動を通して健康を維持できる生徒の育成。・体育の授業をとして運動の楽しさを味わい生涯を通して運動を実践できる生徒の育成。

③ 取組み

取組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の授業でトレーニング&柔軟運動を毎時間入れる。	全学年	通年	○		○	
行事での運動の実施（校外学習やスポーツ大会など）	全学年	6・10月	○			
ICTを活用した保健体育の授業の推進	全学年	通年	○	○		
性教育（命の学習を含む）講演会の実施	全学年	学期に1回		○	○	
救急救命講習会の実施	2学年	11月	○	○		
保健安全（けが、食育、健康）に関する啓発活動（保健美化委員と体育委員）	全学年	学期に1回	○	○	○	○