

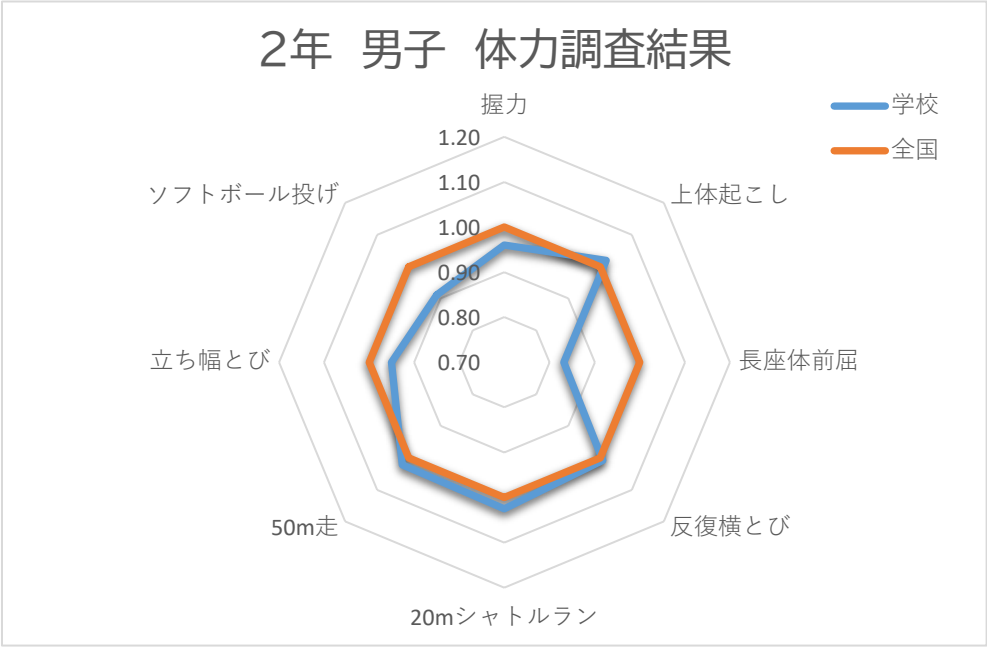
令和5年度

茨木市 立

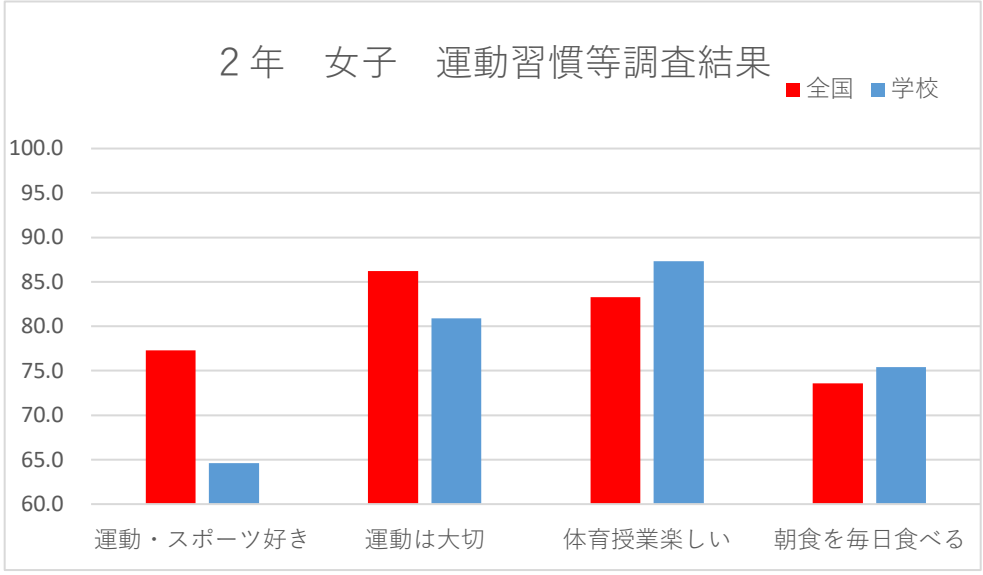
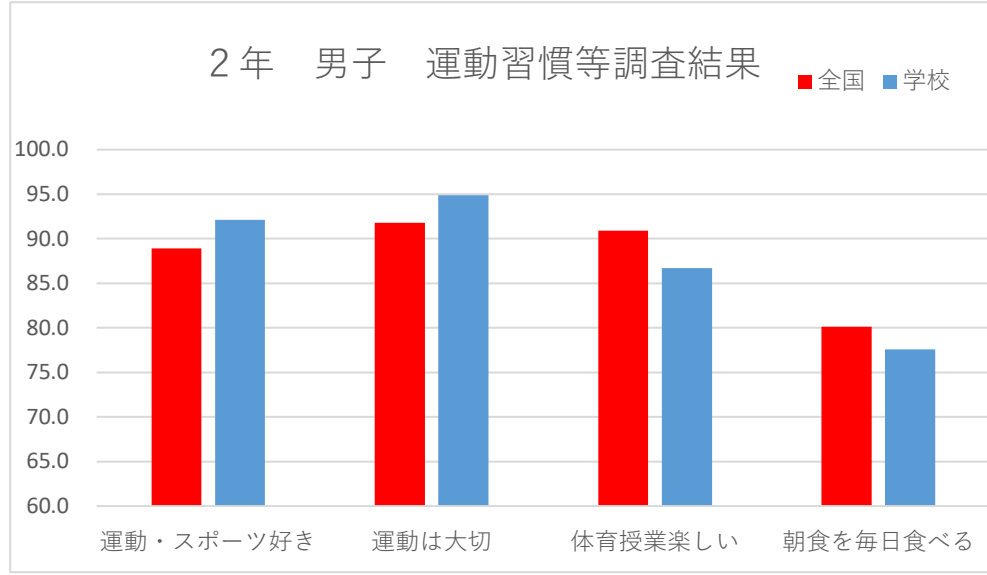
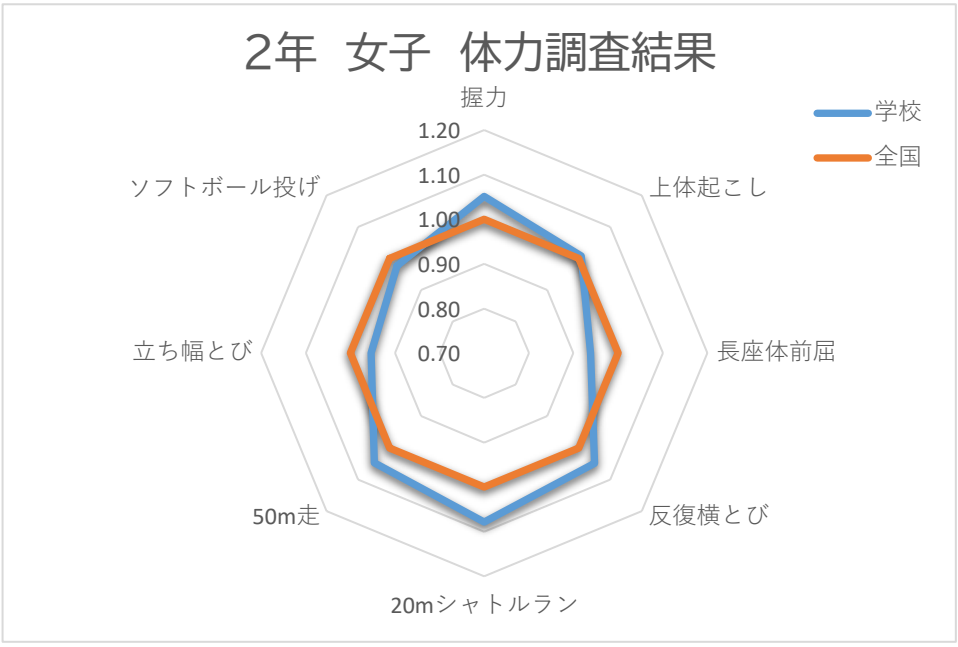
太田 中学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

男女ともに長座体前屈の数値が低く、柔軟性に課題がある。
朝食を毎日食べる人の割合が低い。

② 目標・めざす子ども像

生徒の柔軟性を高める。
運動に関心を持ち、協力して運動を楽しんで取り組める生徒の育成。

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の毎授業で柔軟運動を取り入れる。	全学年	通年	○		○	
ICTの活用	全学年	通年	○			
朝食を食べたかどうか確認	全学年	1学期末			○	○
保健委員と協力してけが防止に努める	全学年	2学期	○	○	○	